



## EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR E CULTURA CORPORAL

ALEX LUIS WERLANG<sup>1</sup>  
LUCIANO LEAL LOUREIRO<sup>2</sup>

### RESUMO

As aulas de Educação Física na escola são responsáveis por inserir o aluno na cultura corporal, que é o objetivo principal e que deve ser desenvolvido ao longo da educação básica. O objetivo do presente estudo é identificar, através de revisão bibliográfica, o papel da Educação Física escolar na inserção do aluno na cultura corporal do movimento, e as estratégias que podem ser utilizadas para atingir a inserção do aluno. Entende – se por cultura corporal todo conhecimento encontrado nas diversas sociedades que nas formas de trabalhar com o corpo expressam as mais diversas manifestações, variadas combinações de influências presentes na vida cotidiana que por meio da Educação Física permita que o aluno vivencie as diferentes práticas corporais através de atividades como as danças, esportes, lutas, jogos e ginásticas, que formam um grande patrimônio cultural, também contribuindo para uma visão não preconceituosa e discriminatória frente a inúmeras manifestações de grupos sociais e étnicos nem das pessoas que deles fazem parte. Iremos utilizar como estratégias de análise o estudo das abordagens psicomotricista e construtivista. Na psicomotricista busca-se o desenvolvimento do sujeito, com o ato de aprender, com os processos cognitivos, afetivos e psicomotores buscando garantir uma formação integral, na construtivista seu intuito é construir uma interação do sujeito com o mundo. A Educação Física tem papel fundamental para a formação integral do estudante da educação básica, trabalhando de forma direta com a saúde e qualidade de vida, proporcionando que o aluno ao terminar a educação básica saiba ter maior autonomia, mantendo hábitos de vida mais saudáveis, interagindo e convivendo bem socialmente.

Palavras - chave: Cultura corporal, Educação Física, Escola.

---

<sup>1</sup>Acadêmico da disciplina Alex Luis werlang do curso de Educação Física da Instituição Ulbra. Mail: [alwpersonal@gmail.com](mailto:alwpersonal@gmail.com)

<sup>2</sup>Docente Luciano Leal Loureiro do curso de Educação Física da Instituição Ulbra. Mail: [luciano\\_loureiro@hotmail.com](mailto:luciano_loureiro@hotmail.com)