



## A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO MOTOR NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Bianca Rebello  
Douglas Rodrigues  
Gustavo Vieira  
Jennifer Garske  
Josiane S. Santos Magagna  
Paulo Oliveira<sup>1</sup>

Luciano do Amaral Dornelles<sup>2</sup>

### RESUMO

Frequentemente nos deparamos com notícias e índices mostrando que a educação brasileira cada vez mais, apresenta dificuldades em aplicar atividades físicas para os escolares, desde a educação básica até o ensino superior. Assim, percebemos que é muito importante o desenvolvimento de atividades e aplicação de metodologias de ensino que de alguma forma mudem esse quadro. A partir desta ideia e provocados em desenvolver atividades motoras que possam diminuir as dificuldades apresentadas pelos alunos em participar ativamente das aulas, pensamos em desenvolver circuitos de atividades que podem ser aplicados a crianças de séries iniciais, com intuito de avaliar e corrigir suas dificuldades. O seguinte trabalho foi elaborado através de uma pesquisa bibliográfica, onde foram utilizados artigos do google acadêmico e livros tendo como base disciplinas acadêmicas, que foram desenvolvidas para compreender as dificuldades e avaliar possíveis correções dos alunos. Usou-se materiais como bolas, colchonetes, step's, bambolês e cordas para desenvolvimento de circuitos. Ao formarmos essas atividades pensamos em exercícios de fácil conclusão como atividades de correr, saltar, rolar, arremessar, equilibrar, agachar (...). Com isso as crianças podem reconhecer suas capacidades, nas atividades verificando o seu grau de resistência, força, equilíbrio entre outros, com isso os professores podem avaliar as dificuldades apresentadas aplicando uma atividade de melhor acesso e preparação para melhoria do aluno. Pensando nas habilidades motoras acima citadas desenvolvemos um circuito com alguns materiais como: colchonetes, steps, bambolês, corda, cones, bolas e cestos. Estes têm por objetivo instigar as crianças a praticarem varias movimentos ao decorrer de um percurso.

Concluimos que as atividades do circuito são de fácil aplicação e conclusão, e de suma importância, pois nos possibilita observar pontos importantes no desenvolvimento motor de crianças a serem desenvolvidos e corrigidos com relação nas suas valências de maiores dificuldades, auxiliando-as. Inclusão, adaptações, vivências diversas, estas atividades físicas com circuitos podem avaliar as valências físicas de cada aluno, com o intuito de auxiliar e corrigir sua dificuldade.

**Palavras-Chave:** Desenvolvimento motor, circuitos, valências, dificuldades, resultados.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso do curso de Educação Física da Universidade Luterana do Brasil – ULBRA Guaíba. Mail: josianemagagna@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Educação Física da Universidade Luterana do Brasil - Campus Guaíba. Mail: lucianopodes@gmail.com