



TÍTULO

Carlen S. de Souza *
Jennie Fernanda G. Pereira *
Juliane Schulz Cardoso *
Littiane Kauhana S. Moreira *
Pâmella Stephanie Boeira *

Marisa Sanchez **

RESUMO

O presente estudo apresentará uma investigação acerca da qualidade de vida de um grupo, levando em consideração as variáveis interferentes ambiente, idade e escolaridade. Com base no referencial teórico da disciplina de Psicologia da Saúde será exposta uma análise realizada a partir dos resultados obtidos através da coleta de dados e será discutida uma proposta de intervenção correlacionada com as principais teorias dos autores já estudados. O objetivo principal dessa pesquisa foi desenvolver uma intervenção na área da indústria da região metropolitana de Porto Alegre, oferecendo propostas praticas e viáveis de implementação, por parte da empresa, fundamentada nos resultados com menores índices de satisfação dos funcionários, buscando uma melhor qualidade de vida e prevenção de doenças ocupacionais. O método utilizado para elaboração desse estudo foi à pesquisa quantitativa elaborada com base em artigos científicos disponíveis em sites de revistas científicas e livros relacionados ao tema, a coleta de dados foi realizada através da aplicação de um questionário com uma amostra de vinte sujeitos todos de sexo masculino, com idades entre 24 e 64 anos, após a apresentação e assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. O resultado desse estudo foi alcançado através das discussões teóricas e análises fundamentadas com base nas respostas obtidas através do questionário.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de Vida, Intervenção, Psicologia da Saúde, Indústria.

*

1 Acadêmicas do Curso de Psicologia Ulbra Guaíba.

** Docente do Curso de Psicologia Ulbra Guaíba.