



GRUPO DE CONVIVÊNCIA

1. Acadêmicas: Jucieli Oliveira Gomes e Valéria Alessandra da Silva Santiago
2. Orientadores: Milton José Cazassa, Silvana Basso Morandi e Tânia Maria Cemin Wagner.

RESUMO

Partiu-se do princípio que saúde mental no SUS não precisa nem deve se limitar a atendimentos psicológicos individuais ou a consultas psiquiátricas. Eldorado do Sul é uma cidade com cerca de 35 mil habitantes, ainda não tem CAPS e há pouco espaço de convívio social, de modo que muitos pacientes que fazem tratamento psicológico ou psiquiátrico acabam ficando mais isolados e sem atividades durante o dia, assim pensou-se no grupo como uma forma de promoção de saúde e interação social que pudesse estar contribuindo também em suas vivências diárias. O método de participação do grupo se dá através de indicação dos profissionais do ambulatório e após entrevista com as estagiárias coordenadoras do grupo. Os grupos acontecem duas vezes por semana com duração de uma hora e trinta minutos cada encontro, duas estagiárias coordenam o grupo e recebem supervisão semanal dos psicólogos da equipe técnica e da supervisora acadêmica, os grupos tem em média 10 participantes. Os objetivos do grupo são: Promover espaços de convivência e compartilhamento de experiências; direcionar demandas de carência de convívio social por parte dos pacientes; prevenir agravos e promover saúde, mantendo pacientes estabilizados sob um olhar terapêutico. Os resultados observados foram a estabilização do quadro de saúde mental, redução expressiva do número de reinternações, promoção de saúde e redução de agravos favorecendo o monitoramento dos pacientes, identificando necessidade de intervenções, reforço da autonomia dos sujeitos e protagonismo na construção de projeto de vida e adesão qualitativa favorecendo a adesão a seguimento do vínculo com o serviço de saúde na medida do envolvimento com o grupo.

Palavras chave: Grupo, convivência, autonomia, independização.

1. Acadêmicas: Jucieli Oliveira Gomes, Estágio em Saúde e Processos Clínicos III, Universidade de Caxias do Sul, e-mail: juh_ucs@hotmail.com
Valéria Alessandra da Silva Santiago, Estágio administrativo/ Ambulatório de Saúde Mental Cuca Legal, Universidade Luterana do Brasil, e-mail: valbela@yahoo.com.br

2. Orientadores: Milton José Cazassa, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, e-mail: mcazassa@terra.com.br

Silvana Basso Morandi, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, e-mail: saudementaleldorado@gmail.com

Docente do Curso: Tânia Maria Cemin Wagner, Universidade de Caxias do Sul, e-mail: tmcwagne@ucs.br