



ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA I - SAÚDE

Lucimara de Souza Pereira*
Carla pinheiro Lopes**

RESUMO

O Estágio Supervisionado I, do curso Bacharelado em Educação Física prevê a atuação na área de saúde. O estágio foi realizado na ULBRATI, na cidade de Guaíba. Frequentavam o projeto 47 idosas com idade entre 62 e 85 anos, sendo que 4 delas se disponibilizaram a comparecer na segunda-feira e na sexta-feira, além da quarta-feira que era o dia do encontro semanal do grupo, somente 2 delas seguiram até a conclusão das horas de estágio. Foram realizados com as idosas a Anamnese antes de começarem as atividades e Questionário para dor de McGill-Melzack antes, durante e no final do estágio. Esse trabalho visou proporcionar aos alunos de Educação Física capacitação teórico-prática em procedimentos terapêuticos na área da saúde, com objetivo de dar a oportunidade ao estagiário de adquirir experiência com a prática das atividades e competência como futuro profissional na área da saúde, aprender a prescrição e a orientação dos exercícios adequados para pessoas com alguma patologia, conhecer e vivenciar a execução de atividades voltadas para a área da reabilitação. Foram realizados circuitos de exercícios funcionais adaptados para a terceira idade. Os exercícios funcionais proporcionaram às participantes uma vivência de atividades físicas com movimentos da sua rotina diária. O desenvolvimento dessa prática proporcionou muito conhecimento na área da reabilitação e aprendizado no trabalho com pessoas que possuem das mais variadas patologias.

Palavras-chave: idosas; reabilitação; exercícios funcionais.

*Acadêmica da disciplina Estágio Supervisionado I do Curso de Educação Física Bacharelado.

**Docente do curso de Educação Física - Orientadora do Estágio Supervisionado I do curso de Educação Física Bacharelado.