



LUTO INFANTIL: MORTE REPENTINA DOS GENITORES

Débora Amador; Rochele Garcia¹
Carla Adriana da Silva Villwock²

RESUMO

As questões de enlutamento são difíceis de enfrentar em qualquer idade, principalmente para as crianças que não possuem ainda os recursos internos desenvolvidos, porém é mais difícil ainda quando a morte de um dos genitores é de forma súbita, pois essa criança além de perder um objeto de amor está perdendo também sua referência. Muitas pessoas acreditam que a criança deve ser poupada de saber da morte de alguém próxima a ela, principalmente seus genitores, porém poucos percebem que se a elaboração do luto não for feita de forma saudável, poderá ocasionar problemas a curto, médio e longo prazo. Este estudo teve como objetivo levantar algumas questões a respeito do luto infantil, investigando e refletindo sobre como se dá todo esse processo decorrente da morte súbita dos genitores que por vezes gera um desconforto emocional em grande proporção. O presente trabalho baseou-se em uma revisão bibliográfica através de artigos, livros e revistas, que consistem na compreensão da vivência da morte e do luto, abordando o tema da morte tomando como referência o olhar da criança e identificando qual a melhor forma de expor esse assunto. Objetivou-se evidenciar como a criança internaliza a morte ao longo dos períodos de desenvolvimento e também os sintomas e as dificuldades na elaboração do luto e todos os aspectos que envolvem esse processo. A partir disso concluiu-se que a participação do psicólogo nesse processo é de extrema importância, visto que é afetado diretamente o emocional, e esse profissional entra com o intuito de reorganizar a estrutura emocional dessa criança. Evidenciou-se que é necessário um apoio sólido dos demais familiares, para que essa criança possa sobreviver emocionalmente e não permitir que esse luto vire um luto patológico.

Palavras-chave: luto; criança; morte repentina.

¹ Acadêmicas da disciplina de Estágio Básico III do curso de Psicologia da Universidade Luterana do Brasil. Mail: deboraamador@hotmail.com e rochele-santos@hotmail.com

² Docente do curso de Psicologia da Universidade Luterana do Brasil. Mail: psicologia.guaiba@ulbra.br