



SAUDE DO TRABALHADOR DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Ana Claudia Fernandes¹
Bruna Araujo
Kethleen Lins
Keylla Tolotti
Patricia Gomes
Mariza Sanches²

RESUMO

O grupo escolhido para a pesquisa de qualidade de vida foram funcionários de área de Tecnologia de Informação (TI) de uma empresa privada do ramo comercio varejista. Dois setores dentro da TI foram escolhidos para aplicar a pesquisa a central de atendimento e suporte técnico. Os profissionais da central trabalham sentados praticamente o dia inteiro atendendo ligações, já os profissionais do suporte técnico trabalham com manutenção de computadores em um ambiente fechado e também viajam pra dar atendimento nas demais filiais da rede, tendo então que estar na estrada em muitos momentos. Esse estudo caracterizou-se por uma pesquisa quantitativa e teve como instrumento de coleta de dados o questionário Whoqol-Bref, que analisa a qualidade de vida. Participaram da pesquisa 20 funcionários da área de Tecnologia da Informação de uma empresa privada, sendo 18 homens e duas mulheres, com idades entre 20 e 40 anos.

Palavras-chave: qualidade de vida; saúde; whoqol-bref.

¹ Acadêmico da disciplina xxxxx do curso de XXXXXXX da Instituição XXXX. Mail: xxx@xxx.com

² Docente do curso de XXXX da Instituição XXXXX. Mail: xxx@xxx.com