

Comparação física aeróbia e anaeróbia de atletas de categoria de base (sub-17) de diferentes posições.

INTRODUÇÃO

Atualmente o futebol requer inúmeras valências físicas e motoras, pois cada posição no futebol exige um estilo diferente de atuações e características.

“Como no futsal, o futebol também é um esporte com características intermitentes, de intensidade extenuantes com ênfase nos componentes de força, velocidade e resistência” (GOROSTIAGA et al., 2009).

Portanto é importante avaliar e comparar os atletas a fim de que descubramos quais características cada posição no futebol necessita com mais frequência e menos frequência.

OBJETIVOS

Este trabalho tem por objetivo analisar, comparar e verificar as valências físicas de atletas de categoria juvenil no futebol em suas diferentes posições de atuação em campo.

METODOLOGIA

Serão avaliados cinco atletas de diferentes posições: um zagueiro, um volante, um lateral, um meia e um atacante.

O teste será realizado no gramado do estádio do clube Guarany Futebol Clube, situado na cidade de Camaquã, RS.

A coleta de dados será realizada por testes anaeróbios (tiros de 10mt, 20 mt e 30mt) e testes aeróbios (corrida de 12min). Será utilizado cronômetro, cones, e uma tabela de registros com os dados de cada atleta

RESULTADOS

No artigo Comparação de indicadores físicos e fisiológicos entre atletas profissionais de futsal e futebol verificamos nos artigos pesquisados que atletas de futsal e de futebol não apresentam diferenças significativas em nenhuma das variáveis (idade, estatura, massa corporal kg, percentual de gordura), as características físicas.

Já os valores encontrados para FC_{máx} (bpm); FC_{lv}(bpm); %FC_{máx} (bpm); Vo²_{máx} (ml·kg⁻¹·min⁻¹); Vo²_{lv} (ml·kg⁻¹·min⁻¹); % Vo²_{máx} (ml·kg⁻¹·min⁻¹); características fisiológicas; demonstrou diferenças entre os resultados dos jogadores destas duas modalidades, sendo que os

jogadores de futsal apresentaram resultados maiores do que os jogadores de futebol.

Nunes et al. (2012) em seus estudos afirma que “jogadores de futebol, devido às diferentes posições, tempo e área de jogo, necessitam de uma maior contribuição do metabolismo aeróbio”; nos teste realizados neste verificamos que os atletas de diferentes posições do futebol de campo obtiveram resultados semelhantes nos testes anaeróbios, tiros de 10mt, 20mt e 30mt. Contudo no teste anaeróbio o atleta que joga na posição de volante obteve resultado maior que os demais, como pode ser verificado na tabela 1.

ANEXOS

ATLETA	Tiro de 10mt	Tiro de 20mt	Tiro de 30mt	Teste de 12min
Atacante	00,02,06	00,03,12	00,04,44	2560mt
Lateral	00,02,06	00,03,44	00,04,37	2560mt
Meia	00,02,00	00,03,18	00,04,37	2720mt
Volante	00,02,12	00,03,06	00,04,31	3040mt
Zagueiro	00,02,00	00,03,12	00,04,25	2560mt

Tabela 1

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Resultados de estudos anteriores indicam que os atletas de futebol e futsal apresentam valores similares quanto às variáveis antropométricas de massa corporal, estatura e %gordura. Entretanto, as variáveis fisiológicas de FC_{lv}, Vo²_{máx}, Vo²_{lv} e % Vo²_{máx}, apresentam diferenças significativas entre as modalidades, demonstrando de forma peculiar que além de uma capacidade anaeróbica mais alta, os atletas de futsal também obtiveram níveis de capacidade aeróbia superiores aos atletas de futebol. Contudo, os atletas de futebol, devido as diferentes posições, tempo e área de jogo, necessitam de uma maior contribuição do metabolismo aeróbio não apresentando diferenças significativas em comparação às diferentes posições dos jogadores.

As pesquisas do estudo presente demonstraram que apesar da similaridade motora dos esportes, a intensidade de uma partida de futsal é mais acentuada, levando às diferenças significativas entre as características fisiológicas de atletas de futsal e futebol. Isso nos mostra a necessidade de formação de diferentes métodos de treinamentos entre os esportes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- NUNES, RENAN F.H.; ALMEIDA, FLÁVIA ANGÉLICA M.; SANTOS, BRUNO VINÍCIUS; ALMEIDA, FABRÍCIA DANIELA M.; NOGAS, GUSTAVO; ELSANGEDY, HASSAN M.; KRINSKI, KLEVERTON; SILVA, SERGIO G. **Comparação de indicadores físicos e fisiológicos entre atletas profissionais de futsal e futebol.** Revista Motriz, Rio Claro, v.18, n. 1, p. 104-112, jan/mar 2012. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-65742012000100011&lng=pt&nrm=iso&tng=en.
- GOROSTIAGA, E.M.; LLODIO, I. IBAÑEZ, J.; GRANADOS, C.; NAVARRO, I.; RUESTA, M.; BONNABAU, H.; IZQUIERDO, M. **Diferences in Physical Wtness among indoor and outdoor elite male soccer players,** European Journal of Applied Physiology, Berlin, v. 106, n. 4, p. 483 – 491, 2009. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s00421-009-1040-7>.