

INTRODUÇÃO

O Transtorno de Estresse Pós Traumático (TEPT) é um distúrbio caracterizado por um conjunto de sintomas envolvendo altos níveis de ansiedade, onde os sintomas físicos, psíquicos e emocionais são desencadeados por um evento traumático (SBARDELLOTO, 2011).

Algumas manifestações do transtorno são lembranças e/ou sonhos angustiantes do evento, de forma recorrente, bem como **reações dissociativas, onde irá agir ou sentir como se estivesse revivendo o evento traumático**; sofrimento psicológico e reações fisiológicas intensas frente a sinais que assemelham-se ao evento traumático (APA, 2014).

A pessoa que sofre de TEPT poderá evitar estímulos que estejam associados ao evento traumático; apresentar alterações negativas em cognições e no humor (exemplo: incapacidade de lembrar algum aspecto do evento, **estado emocional negativo persistente**) alterações marcantes na excitação e na reatividade associadas ao evento (exemplo: **hipervigilância, resposta de sobressalto exagerada**). As perturbações citadas acima, duram mais de um mês e causam sofrimento significativo provocando prejuízo social, familiar e profissional.

A recuperação completa do TEPT varia, em aproximadamente metade dos adultos ocorre em três meses, porém alguns indivíduos podem apresentar sintomas por mais de 12 meses, e às vezes por mais de 50 anos (APA, 2014).

OBJETIVOS GERAL/ESPECÍFICOS

Relacionar as mudanças comportamentais do personagem Chris Kyle com os sintomas de TEPT.

-Analisar o filme "*Sniper Americano*"

-Fazer um levantamento das alterações comportamentais e emocionais do personagem

-Relacionar as alterações apresentadas pelo personagem com os sintomas do TEPT.

METODOLOGIA

- Pesquisa qualitativa
- Análise do personagem Chris Kyle, americano, nascido no Texas, casado, atirador de elite da marinha americana dos estados unidos
- Instrumento de coleta: observações assistemática e sistemática,
- Análise de conteúdo (Bardin), a partir de três categorias criadas "a priori": alterações comportamentais, alterações emocionais, aspectos que demonstrem o quão grande era seu patriotismo, e a origem deste sentimento.

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

PATRIOTISMO

Consideramos que Chris tem uma necessidade de proteger seu país, e identificamos este sentimento como algo mais profundo.

Em uma das afirmações sobre a guerra, como "*estamos protegendo mais do que esta terra aqui*", ele demonstra acreditar que por estar servindo, está garantindo a segurança de sua família. **O patriotismo de Chris surge do seu sentimento de ser o responsável pela proteção de sua família, e por consequência, de seu país.**

COMPORTAMENTAL

Chris tem reações dissociativas do comportamento, onde ele age como se ainda estivesse no ambiente de guerra. Uma ilustração é quando está dirigindo com sua esposa, e o simples fato de um carro o ultrapassar já o deixa em alerta. Vemos o sintoma de **hipervigilância quando apenas o ruído que se assemelhe a uma furadeira, faz com que ele busque a origem do som**. Chris tem sobressalto exagerado, característico do TEPT, como quando o cachorro pula em seu filho e ele avança violentamente para defendê-lo (estímulo inesperado).

Identificamos uma postura agressiva, também sintoma do TEPT, quando sua filha está no berçário, chorando, e não recebe cuidados.

EMOCIONAL

Percebemos que muitas mudanças ocorreram enquanto ele transitava entre períodos no Iraque e em casa. Na fala da esposa de Chris, existe sempre uma tentativa de o chamar de volta, como se sua mente não estivesse ali, onde seu corpo estava. **Chris passa a ter um caráter isolado, pois não participa de nenhuma atividade do mesmo jeito que antes.**

Ao não falar sobre o que vivencia na guerra, Chris sente que está protegendo sua família.

Podemos relacionar estas observações de alterações com os critérios do DSM V, que afirmam que o indivíduo com TEPT irá apresentar um estado emocional negativo persistente, **pouca ou nenhuma participação em atividades significativas**, distanciamento em relação aos mais próximos e incapacidade de sentir emoções positivas, como nas cenas pós nascimento de seus filhos.

Observamos reações dissociativas em momentos em que Chris estava em casa com sua família, **sentindo como se ainda estivesse naquele ambiente de guerra, ouvindo tiros e gritos em frente à televisão.**

Chris afirma sentir-se incomodado pelos colegas que perdeu em batalha, aqueles em que na sua visão ele falhou em proteger, evidenciando seu eterno sentimento de culpa e impotência por não poder estar a todo o momento defendendo seus "irmãos".

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Frente às alterações observadas no personagem e sua proximidade com os sintomas de TEPT, levantamos a hipótese de Chris Kyle ter vivenciado suas experiências em combate de Guerra de forma traumática, mesmo tendo participado de quatro expedições.

Acreditamos que todas as evidências encontradas no relato do filme corroboram com a hipótese de Chris ter desencadeado o transtorno, pois ele apresentou alterações emocionais e comportamentais compatíveis com as estabelecidas para o diagnóstico, segundo critérios do DSM V.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- SBARDELLOTO, Gabriela; et al. Transtorno de estresse pós-traumático: evolução dos critérios diagnósticos e prevalência. *Psico-USF*. 2011, vol.16, n.1, pp. 67-73. Available from: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51413-82712011000100008&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 21 de Março de 2015
- ASSOCIAÇÃO PSIQUIÁTRICA AMERICANA. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. 5 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2014.