



## **LITERAPIA: TERAPIA LITERÁRIA PARA PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM SÍNDROME DE ASPERGER**

LEMES, Mariah, FARIAS, Pâmela<sup>1</sup>; COSTA, Débora<sup>2</sup>.

Palavras-chave: Literatura; Terapia; Síndrome; Livros; Psicologia.

### **Introdução**

A síndrome de Asperger foi descrita, pela primeira vez, em 1944 pelo pediatra Hans Asperger. Tal descrição observou o comportamento de quatro crianças, estas apresentavam dificuldade em se integrar socialmente em grupos. Desconhecendo estudos anteriores ao seu, Asperger denominou a condição como “psicopatia autística”, indicando um transtorno estável de personalidade marcado pelo isolamento social.

Esta síndrome se caracteriza basicamente por prejuízos nas interações sociais, assim como interesses e comportamentos limitados, similar ao diagnóstico de autismo, mas que não apresenta retardo significativo na linguagem falada ou na percepção da linguagem. Com as principais particularidades de pacientes diagnosticados com a síndrome de Asperger, entende-se a necessidade de ampliar o ramo de técnicas afim de melhorar o desenvolvimento psicossocial de tais pacientes. E por este motivo, se estuda a possibilidade de executar uma

---

<sup>1</sup> Alunas do 3ºano do Ensino Médio da Escola Ulbra São Lucas.

<sup>2</sup> Professora de Português e Literatura da Escola Ulbra São Lucas; orientadora do trabalho.



tática usando literatura, principalmente a leitura, capaz de impactar de forma positiva e significativa os pacientes diagnosticados em tratamento psicológico.

## **Objetivos**

O objetivo geral da presente pesquisa é alcançar o objetivo de desenvolver uma técnica de psicoterapia capaz de exercitar os sentidos de pacientes diagnosticados com síndrome de Asperger.

- Levantar dados referentes à síndrome de Asperger;
- Levantar dados referentes aos tratamentos da síndrome de Asperger;
- Levantar dados referente aos benefícios da literatura;
- Entrevistar psicólogos familiarizados com a síndrome de Asperger;
- Desenvolver a técnica utilizando a literatura para tratamento de pacientes diagnosticado com síndrome de Asperger.

## **Metodologia ou Material e Métodos**

A literatura é uma arte capaz de trazer grandes reflexões para aqueles que a ela se dedicam. Já é existente sistemas que utilizam a literatura afim de realizar auxilio em tratamentos psicológicos.

A presente pesquisa é definida como básica, ou seja, é um estudo teórico incremental que visa compreender fatos e fenômenos observáveis. Pode ser definida também como uma pesquisa qualitativa, que usa a subjetividade, e como uma pesquisa descritiva, que visa identificar e descrever as características de determinada população.

Os métodos abordados na pesquisa foram principalmente de levantamento de dados por meio de pesquisa online e bibliográfica e levantamentos de dados



por meios orais (conversas informais que auxiliaram no desenvolvimento do raciocínio utilizados nessa pesquisa).

### **Resultados e Conclusões finais ou parciais**

O presente projeto busca estabelecer uma estratégia capaz de utilizar a literatura como meio de auxílio ao psicoterapeuta em momentos de terapia para pacientes diagnosticados com a síndrome de Asperger. Tendo o conhecimento de que o método desenvolvido já era previamente existente, houve apenas um aprimoramento da técnica que será utilizada em testes futuros da mesma. Os resultados obtidos mediante a presente pesquisa são, em sua maioria, positivos já que o método foi desenvolvido com o auxílio da obra “Fadas do divã” escrito por Diana Lichtenstein Corso e Mário Corso.