



HIGIENE E SAÚDE BUCAL.

Autores: Amanda Santos de Freitas, Ana Carolina Pedro da Silva, Julia Manoel Grespan e Rafaela Cardoso Gomes.

Este projeto trata a respeito da higiene bucal, como devemos manter a saúde de nossos dentes e quais as doenças que uma má higiene pode trazer para toda a nossa vida. O projeto também abrange a parte da estrutura bucal (como dentes, língua, gengiva...) e suas funções.

É muito comum as pessoas cometerem erros com relação à maneira que devem manter sua higiene bucal, esses erros têm início logo após o nascimento e continuam até o final da vida.

O objetivo do trabalho foi conscientizar as pessoas a respeito da maneira certa de higienização, mostrar os problemas trazidos para a vida social de um indivíduo com uma má higiene e identificar as partes e funções da boca como órgão, assim como analisar o conhecimento da comunidade a respeito da importância de uma boa higiene bucal. Os dados para a análise foram retirados da pesquisa feita no colégio ULBRA São Lucas, onde pudemos perceber que a qualidade da higiene geral da comunidade escolar está abaixo do esperado, ou seja, mais da metade dos entrevistados fazem menos escovações do que o indicado para uma boca saudável e não usam o fio dental regularmente.

A partir da pesquisa realizada confirma-se a necessidade de maior promoção do assunto dentro das escolas, para transmitir informações corretas e importantes aos alunos e professores, e para que estes incorporem em seu dia-a-dia na sala de aula assuntos sobre a importância de uma boca saudável para a saúde geral do organismo.

Por isso, no presente projeto encontram-se maneiras de acabar com os erros na hora da higienização e evitar possíveis doenças, além de curiosidades a respeito da boca.

A transmissão destes conteúdos às pessoas será feita através da apresentação do projeto por meio de maquetes demonstrativas e dinâmicas, para um bom entendimento do público.

Palavras-chave: Higiene bucal, saúde bucal, limpeza dos dentes.