



## EFICÁCIA DOS TRATAMENTOS FISIOTERÁPICOS NA REDUÇÃO DA HIPERCIFOSE DE SCHEUERMANN: REVISÃO LITERÁRIA

Werlei Alves Melo<sup>1</sup>  
Gilcirlene Pecla<sup>1</sup>  
Leandra Cristina<sup>1</sup>  
Verônica Nardi<sup>1</sup>  
Amanda Santos Faleiros<sup>1</sup>

**PALAVRAS CHAVE:** Hipercifose; Tratamento; Fisioterapia.

**INTRODUÇÃO:** As alterações na postura representam um dos maiores problemas enfrentados nos países em desenvolvimento, em especial os relacionados a coluna vertebral. Dentre as alterações encontradas um aumento da cifose dorsal é bem comum em adolescentes podendo este ser postural ou constitucional, à exemplo a hipercifose de Scheuermann que é a causa mais comum de dorsalgia, com predominância em indivíduos do gênero masculino. Tal doença é caracterizada por um distúrbio da região anterior da placa de crescimento do corpo vertebral em forma de cunha de uma ou mais vértebras. Sua etiologia ainda é desconhecida, mas, segundo Scheuermann, estaria relacionada a uma necrose asséptica do osso.

**METODOLOGIA:** Estudo realizado através de uma revisão de literatura, na qual foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico de artigos científicos publicados entre o ano de 2000 e 2016. Foram encontrados 28 artigos científicos, sendo que 13 contemplaram os critérios de inclusão e exclusão.

**RESULTADOS E DISCURSÃO:** A pesquisa foi feita com base nos métodos conservadores para tratamento da hipercifose de Scheuermann. A fisioterapia mostrou resultados significativos na postura dos pacientes com ganho de força da musculatura, amplitude de movimentos e diminuição dos incômodos causados. Um dos métodos utilizados foi o RPG que não apresentou diminuição da curvatura, porém houve melhora na postura, e melhora na força muscular inspiratória e expiratória e na expansibilidade torácica. Outro método utilizado que apresentou resultados positivos foi o *mat pilates* que reduziu em apenas 3% a hipercifose.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A doença de Scheuermann pode ser tratada, tanto com a Fisioterapia quanto cirurgicamente, dependendo do ângulo da cifose. Aqui foram discutidas as intervenções fisioterápicas através técnicas de correção postural como os métodos Reeducação Postural Global (RPG), Isostretching, Cinesioterapia convencional, Water Pilates. Observa-se que a técnica mais utilizada pelos autores, foi o RPG, não sendo necessariamente a mais eficaz, mas é necessário que possa haver uma pesquisa de campo com número igual de pacientes, tempo de tratamento, e para obter melhores resultados, a pesquisa deverá ser multicêntrica, verificando qual a melhor técnica utilizada, para se obter o melhor tratamento possível. Existem poucos estudos acerca do tratamento conservador da Hipercifose de Scheuermann mas está certo de que quanto maior a participação e colaboratividade do paciente, melhores os resultados.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- Gomes L, Torres J, Gomes L, Gonçalves D, Frota D. Revisão integrativa sobre hipercifose: análise dos tratamentos fisioterápicos. Revista Pesquisa em Fisioterapia. 2014; 4(1): 55-61.
- Turqueto R, Serenza F, Peixoto G, Kanas M, Gongora H. Fisioterapia no tratamento conservador em adolescente portador de Doença de Scheuermann – relato de caso. MTP&RehabJournal. 2014, 12: 301-316.
- Contin J, Schimit E, Vieira A, Candotti C. Efeitos do Mat Pilates sobre hipercifose torácica de Scheuermann e escoliose combinada de um adolescente: um estudo de caso. Fisioterapia Brasil. 2016; 17(1): 71-78.

---

<sup>1</sup> Alunos do 6º período de Fisioterapia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná – Email: werleialvesmelo@hotmail.com