



## FISIOTERAPIA NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DE UMA PACIENTE COM SÍNDROME DE FIBROMIALGIA.

Valter Calebi de Almeida<sup>1</sup>  
Amilton Nunes Santos<sup>2</sup>  
Ingrid Beck Ramos<sup>3</sup>  
Emanuelle Santos Teixeira<sup>4</sup>  
Orientador Daniel Andrade Duizith<sup>5</sup>

Palavras chave Fisioterapia, Qualidade de vida, Fibromialgia,

### Introdução

A fibromialgia é uma síndrome que causa incapacidade funcional devido às fortes dores relatadas pelas pacientes, em sua maioria do sexo feminino entre 35 e 50 anos. Estes pacientes necessitam de acompanhamento médico e terapia analgésica constante, tendo sua qualidade de vida prejudicada. O objetivo deste resumo é verificar a ação conjunta da hidroterapia e da eletrotermoterapia para melhorar a qualidade de vida da paciente fibromiálgica.

**Metodologia** – O presente estudo possui delineamento de revisão bibliográfica realizada no período de agosto a setembro de 2016, pesquisadas em palavras chaves: Fisioterapia, Qualidade de vida e Fibromialgia baseadas em publicações de artigos científicos, entre os anos de 2006 a 2016, nos bancos de dados da Scielo, Lilacs e EBSCO.

**Resultados e Discussão**- Por ser uma dor crônica, o comprometimento é alto nas atividades de vida diárias (AVD's) e nos exercícios físicos de seus portadores em faixa etária produtiva. A hidroterapia tem sido extremamente eficaz na redução dos sintomas da patologia, com sessões de 50 minutos envolvendo alongamento global, exercícios aeróbicos, fortalecimento e massagem nos músculos mais doloridos com o uso da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) também é relatado como eficiente no alívio da dor com sessões de 40 minutos. Os eletrodos são colocados nos *tender points* dos músculos do trapézio, supra-espinal, glúteo e interlinha medial do joelho, bilateralmente. Os parâmetros utilizados são frequência de pulso de 15Hz e tempo de pulso de 150 us, com intensidade conforme desejo do paciente. O impacto na qualidade de vida é medido através de ficha validada Questionário do Impacto da Fibromialgia (QIF).

**Conclusão ou considerações Finais** – a fibromialgia ainda é pouco estudada, sendo, portanto necessários mais pesquisas para contribuir com o desenvolvimento das terapias que são aplicadas atualmente principalmente com hidroterapia e eletrotermoterapia que se mostram eficazes nos estudos atuais.

### Bibliografia.

1 – Débora Mayumi Kawakami, Raíssa Ladvig, Lisiane Yuri Sako, Maria Rita Masselli – Análise da condição física de pacientes com fibromialgia em tratamento fisioterapêutico.

2 – Juliana Prati Salvador, Quelma Felício Silva, Márcia C. Gregol Mota Zirbes – Hidrocinesioterapia no tratamento de mulheres com fibromialgia: estudo de caso.

3 – Diogo Homann, Joice M. F. Stefanello, Suelen M Góes, Neiva Leite – Redução da capacidade funcional e exacerbação da dor durante o esforço do teste de caminhada de 6 minutos em mulheres com fibromialgia.

<sup>1</sup> Acadêmico do décimo período do curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail [calebi.almeida@hotmail.com](mailto:calebi.almeida@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmico do sétimo período do curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail [amiltonns81@gmail.com](mailto:amiltonns81@gmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmico do sétimo período do curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail [ingridbeck@globomail.com](mailto:ingridbeck@globomail.com)

<sup>4</sup> Acadêmico do sétimo período do curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail [emanuelle1teixeira@gmail.com](mailto:emanuelle1teixeira@gmail.com)

<sup>5</sup> Orientador Daniel Andrade Duizith [duizith@yahoo.com.br](mailto:duizith@yahoo.com.br)