



A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA DO PACIENTE COM ESQUIZOFRENIA

Carla Karina Lemke Moreira¹

Herlen Ramos Soares¹

Jéssica Cássia Lima¹

Tainá Pinheiro de Aragão¹

Halini Renata Braz Santos²

Tatiane Câmara Guimarães³

Orientadora: Daniela Cristina Gonçalves Aidar⁴

Resumo: O estudo objetiva avaliar a presença do enfermeiro na assistência do paciente com esquizofrenia, este que é fomentador de estratégias para que se consiga minimizar os sinais e sintomas ocasionados por tal doença, ajudando a família no enfrentamento do paciente, realizando de forma eficaz o papel de cuidador.

Introdução- A esquizofrenia é um transtorno mental que se apresenta de forma crônica e degenerativa, ocasiona distúrbios sócio funcionais, sexuais, entre outros. O impacto desta é minimizado quando há uma assistência de enfermagem que tenha como centro do cuidado o contanto com o paciente e as pessoas ao seu redor, beneficiando o portador de forma a incluí-lo em atividades coletivas e individuais (Lima,et.al, 2013).

Objetivo: Observar a importância dos cuidados de enfermagem na assistência do paciente com esquizofrenia. **Metodologia-** Revisão bibliográfica, que busca analisar e demonstrar os conhecimentos científicos já produzidos a respeito da esquizofrenia, com ênfase em assistência de enfermagem. **Resultados e Discussão-** A assistência de enfermagem ocorre pela rede de saúde mental, que busca meios que preconizam os serviços de forma articulada, objetivando o aumento da autonomia do doente (Cordeiro, et. al, 2012). Há duas temáticas a serem debatidas, a primeira relacionada à necessidade de inserção grupal do paciente, e a segunda voltada para ações de saúde e educação. O acompanhamento em grupo é necessário para que ocorra uma melhor convivência entre a pessoa doente, sua família e pessoas que convivem. É importante essa terapia para que o enfermeiro promova estratégias que auxiliam os familiares na busca de elementos que ajudem no autocuidado do portador de esquizofrenia, e que melhore as relações familiares em torno da doença. Além do mais o portador da doença pode através das terapias grupais conviver com outras pessoas que também possuem esquizofrenia (Gomes, Mello, 2012). Em relação às ações voltadas para saúde e educação, se percebe que as principais dificuldades encontradas pelos familiares está relacionada à sintomatologia da esquizofrenia, não sabendo lidar com crises. Quando o enfermeiro trabalha em conjunto com a família, na criação de estratégias e meios para se lidar com estes problemas, adaptados a rotina de cada indivíduo, o progresso em relação às crises é significativamente positivo (Cordeiro, et. al, 2012).

Considerações Finais-Por derradeiros vemos que o portador de esquizofrenia deve ser tratado de forma a interagir com sua família e o grupo social na qual convive, utilizando técnicas adequadas. Realizando a consulta de enfermagem, que possibilitará o compartilhamento de convivências e conhecimentos entre a família e o paciente. Estratégias que auxiliam na qualidade do cuidado de enfermagem

Palavras Chaves: Família, Sinais e sintomas, terapia.

Referências:

LIMA, Danielle Uehara de Lima; et.al. **Compreendendo a equipe de enfermagem na assistência ao paciente esquizofrênico.** Revista Rene, São Paulo, v.14, p.503-11, 2013.

CORDEIRO, Franciele Roberta; et.al. **cuidados de enfermagem à pessoa com esquizofrenia: revisão integrativa.** Revista de Enfermagem da UFSM, Rio Grande do Sul, v.2, p.174-181, Jan/Abr. 2012.

GOMES, Mariana Silva Gomes; MELLO, Rosâne. **Sobrecarga gerada pelo convívio com o portador de esquizofrenia: a enfermagem construindo o cuidado à família.** Eletrônica Saúde Mental Álcool Drogas, v.8, p.2-8, Jan/Abr. 2012

¹ Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. E-mail: carla_lemke@hotmail.com; herlen_herlen93@hotmail.com; jessicalimma@msn.com; taina.de.aragao@gmail.com.

² Acadêmica do 10º período do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (CEULJI/ULBRA). E-mail: halini1902@hotmail.com

³ Acadêmica do 4º período do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (CEULJI/ULBRA). E-mail: taticamara7@gmail.com

⁴ Possui especialização em Saúde Pública e graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Rondônia (2008). Tem experiência na área de Enfermagem, com ênfase em Saúde Pública. E-mail: daniaidar@yahoo.com.br