



UTILIZAÇÃO DE SUBSTÂNCIAS PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

NILDA DE SÁ¹
DANIELY TOLEDO¹
DÉBORA MATOS¹
GRAZIELLE BARBOSA¹
HALINI SANTOS¹
DANIELA AIDAR²

Introdução: As drogas ilícitas ou lícitas de certa forma fazem parte da cultura humana há séculos, são utilizadas desde os tempos primórdios. É possível observar seu uso nos momentos em busca do prazer, em rituais religiosos entre outros. Substâncias estas que trazem graves conseqüências ao organismo, porém observa-se que alguns indivíduos não o percebem. Ao se questionar um profissional da saúde a respeito se faz ou não uso de drogas este por sua vez responderá que fuma, bebe as vezes, mas não faz uso de drogas. O uso de algumas substancias pelos profissionais de enfermagem vem aumentando devido ao fácil acesso, muitas vezes o uso começa por pressão no trabalho, na família ou na vida social, alguns iniciam o uso durante a formação acadêmica pela pressão das provas e TCC. **Objetivo:** Realizar um levantamento sobre as principais publicações científicas na área da saúde mental sobre o tema: uso de substâncias por profissionais de enfermagem nos últimos XX anos. **Metodologia:** O método utilizado foi o de investigação e revisão integrativa de literatura, os dados foram obtidos em consultas nas bases de dados da biblioteca virtual BIREME utilizando palavras chaves, transtornos relacionados a substancias, enfermagem e uso de substancias. **Resultados:** Substâncias psicoativas são aquelas que alteram o humor, cognição e o comportamento. Desta maneira hipnóticos, estimulantes, antidepressivos, entre outros fazem parte dessa categoria. Muitas vezes não há uma preparação do profissional de enfermagem para lidar com as situações estressantes do dia-a-dia. A automedicação é uma prática mais comum entre as mulheres, com maior escolaridade e com condições de trabalho melhor e acesso mais fácil a medicamentos. Dentre os medicamentos mais utilizados temos: os analgésicos e antiinflamatórios. Segundo Oliveira, os estudos mostraram sobrecargas físicas importantes no trabalho de enfermagem, estas podem culminar em problemas osteomusculares, interferindo na saúde dos trabalhadores. Condições como jornadas de trabalho extensas, sofrimento e dor vivenciados no dia-a-dia na vida e no trabalho dos profissionais que deixam marcas profundas associados a dificuldades sociais, emocionais e financeiras influenciam no uso de alguma substância como uma válvula de escape. As mulheres são mais susceptíveis a esse tipo de transtorno por na maioria das vezes ter uma jornada dupla às vezes até tripla, com mais de um vinculo empregatício, lar, filhos, marido. Por isso procura um meio de superar o desgaste físico e emocional acabam realizando a automedicação. **Conclusão:** Pelos profissionais de enfermagem terem um acesso mais fácil a medicamentos e por causa do próprio trabalho acabam sendo os mais propensos a automedicação. Por ser uma profissão com maior numero de mulheres explica-se por que a prática da automedicação é mais comum entre esse grupo. Assim, compreender que o trabalhador da enfermagem precisa de um cuidado, e ser preparado para situações estressante do cotidiano, começando esses cuidados desde a formação acadêmica, dando ao profissional um entendimento aprofundado no que refere ao lidar com substancias psicoativas.

Referências

- MARTINS, Elizabeth Rose Costa. **As substâncias psicoativas e o trabalhador de enfermagem**. 2006. 104 f il.; 31 cm. Tese de Doutorado Apresentada ao Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro- Rio de Janeiro: UFRJ/EEAN.
- OLIVEIRA, Alessandro Fábio de Carvalho. **Perfil dos trabalhadores de enfermagem em terapia intensiva oncológica frente à automedicação**. Rev. enferm UFPE on line., Recife, 8(12):4261-8, dez., 2014

¹Acadêmicas do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná/RO. E-mail: grazibarbosa22@yahoo.com.br

²Professora coordenadores do Grupo de Pesquisa de Saúde mental do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná/RO. e-mail: daniaidar@yahoo.com.br