



RELATO DE EXPERIÊNCIA: PEDICULOSE, CARIE E EXAME FÍSICO EM UMA ESCOLA EM RANÁ/RO

Ana Paula S. Garcia¹

Jaqueline R. Vaz¹

Silene S. Oliveira

Tainá P. de Aragão¹

William C. Millan²

INTRODUÇÃO: O exame físico é o levantamento das condições globais do paciente, tanto físicas como psicológicas no sentido de buscar informações significativas para a enfermagem, capazes de subsidiar a assistência a ser presta pelo paciente. A execução do exame físico deve obedecer a um sentido céfalocaudal considerando, em todo seu desenvolvimento a impressão geral que o examinado transmite ao examinador assimetria, a integridade, e a funcionalidade dos segmentos examinados. O examinador deve ter presente o fato de que está lidando com uma pessoa com sentimentos, vulnerável por estar fisicamente exposta ou mesmo ansiosa em relação ao que possa ser identificado durante o procedimento.

OBJETIVO: Relatar experiência dos autores na realização do exame físico detectando doenças, prevenindo e avaliando crianças e adolescentes de baixa renda na escola E.E.E.F. São Pedro de Ji-Paraná – Rondônia.

METODOLOGIA: Foi adotada a metodologia de relato de experiência. A atividade foi desenvolvida por discentes da disciplina de Saúde da Criança do CEULJI/ULBRA que realizaram o exame físico em 66 alunos do ensino fundamental. Atividade constituiu-se de um encontro no dia doze de setembro de 2016 em uma escola Estadual do município de Ji-Paraná/RO. Foram realizadas 3 etapas: 1ª Orientação do Docente para os discentes; 2ª Realização de exame físico e medidas antropométricas; 3ª Tabulação e análise dos dados.

RESULTADO E DISCUSSÃO : Através do exame físico observou-se que de 66 crianças, 7 apresentaram pediculose e 60 possuíam cáries dentárias. Uma das doenças que acometem as crianças em idade escolar é a pediculose. Ela é definida como uma ectoparasitose causada pelo artrópode *Pediculus humanus capitis*, que acomete o couro cabeludo humano. A pediculose em crianças, quando associada a condições sociais precárias e dietas inadequadas, pode fazer com que elas se apresentem anêmicas pela deficiência de ferro subtraída pela hematofagia exercida pelos piolhos Além disso, elas podem apresentar baixo desempenho escolar por dificuldade de concentração, consequência do prurido contínuo e distúrbios do sono (LINARDI, 2011) A saúde bucal é essencial para manter o ser humano saudável como um todo, sendo um fator determinante para a qualidade de vida. Apesar da melhoria das condições de saúde bucal da população, a cárie dentária ainda é considerada como importante problema de saúde pública no Brasil e no mundo.(ALVES, 2015) A cárie dentaria ela é fortemente influenciada pelo estilo de vida do indivíduo: o que come, como cuida dos dentes, a presença de flúor na água ingerida e o flúor no creme dental de uso. A hereditariedade também tem um papel importante na predisposição de seus dentes para se deteriorarem. (MARCELINO, 2007) Para a prevenção de pediculose e cárie o profissional de enfermagem, pode estar desenvolvendo projetos envolvendo atividades que abordem questões relacionadas ao conceito de piolho e cárie, a prevenção, profilaxia e higiene, sempre relacionando a importância da conscientização do autocuidado. Para isso, devem-se realizar demonstrações de higiene corporal, lavagem dos cabelos, explicando os procedimentos em caso de pediculose o uso do pente fino e a aplicação de uma loção para combater piolhos, escovação dos dentes após as refeições, e a procura de um profissional ortodôntico periodicamente disponível pelo SUS. Entretanto, deve-se enfatizar que a loção só pode ser adquirida nas UBS's do município após consulta prévia com médico, o que contribui para que as crianças comentem essas informações e procedimentos com os pais.

CONCLUSÃO: Por meio dessa experiência na vida acadêmica, compreende-se melhor a importância do trabalho da Enfermagem direcionado às crianças. Profissionais da área possuem capacidade teórico-prática para planejar, programar e promover a melhoria dos cuidados com a saúde. Dessa forma, podem contribuir para uma diminuição da incidência de pediculose e cáries dentárias no meio infantil.

REFERENCIAS

BOTTURA, ALBA LUCIA E COLS. **Anamnese e exame físico: avaliação diagnostica em enfermagem no adulto.** 2º Edição. Porto alegre: Artmed, 2010.

MARCELINO, GISELE. **Educação em saúde bucal para mães de criança especiais.** Cogitare Enferm, 2007 jan/mar; 12(1):37-43.

ALVES, STENIO NUNES et al. **Ações de educação e saúde relacionadas à pediculose na educação Infantil.** Em Extensão, Uberlândia, v. 14, n. 1, p. 126-133, jan. / jun. 2015.

1 Acadêmica de Enfermagem da disciplina de saúde da criança CEULJI/ULBRA

2 Docente da Disciplina de saúde da criança do CEULJI/ULBRA. E-mail: williancmillan@gmail.com