



## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM OSTEOGÊNESE IMPERFEITA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isabelle Caroline Santos Schwarz<sup>1</sup>  
Clodoaldo Bevilaqua de França<sup>2</sup>

Palavras chave – Fisioterapia, osteogênese imperfeita, reabilitação.

“A osteogênese imperfeita (OI), também conhecida como doença de Lobstein, é uma das doenças hereditárias ósseas mais comuns, sendo sua incidência estimada em 1:20.000 a 1:25.000 nascimentos em todo o mundo. É uma doença rara do tecido conjuntivo cuja principal causa é uma mutação dominante nos genes do colágeno tipo I, a proteína mais abundante do osso. As principais manifestações da doença inclui encurvamento dos ossos, esclera azulada, dentinogênese imperfeita, perda auditiva, escoliose, aumento da frouxidão ligamentar, deformidade basilar do crânio e baixa estatura.”

“A presente pesquisa tem como **objetivo** geral apresentar uma revisão da literatura a fim de abordar a atuação da fisioterapia no tratamento de pacientes com osteogênese imperfeita.”

“Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de publicações em revistas periódicas, livros, artigos coletados em bibliotecas virtuais: Scielo, e Google Acadêmico, utilizando a combinação dos termos: fisioterapia, osteogênese imperfeita, protocolo de tratamento, fazendo referência as que abordam sobre a atuação da fisioterapia no tratamento de pacientes de osteogênese imperfeita.

As publicações selecionadas referem-se a partir do ano de 2008. Inicialmente foram selecionadas 5 publicações para a elaboração do estudo, apenas foram utilizadas 2 publicações para a construção desta revisão.”

“Os problemas osteomusculares com OI, tais como: fragilidade óssea, fraturas repetidas, articulações frouxas e músculos pequenos e fracos, o levarão a necessitar das fisioterapia desde os primeiros anos de vida. O fisioterapeuta atua na orientação dos pais com respeito ao manuseio e posicionamento da criança e a melhor maneira de aumentar ao máximo seus movimentos ativos.

Os Exercícios de fisioterapia podem ser efetivos no fortalecimento dos músculos, aumentando as estaminas e ajudando a pessoa a Ter uma visão mais positiva da vida. Devido ao fato de que os exercícios físicos aumentam o nível de endorfinas (analgésicos naturais produzidos pelo cérebro) no corpo, as dores podem diminuir. É muito importante que o profissional a frente do tratamento conheça a natureza da doença (etiologia, causa e tratamento ortopédico).

Realizar com o uso da hidroterapia exercícios ativos que ao mesmo tempo em que relaxam, fortalecem os músculos gradativamente. Utilizando movimentos contra a resistência da água, com bolas, flutuadores, brinquedos e pranchas. A hidroterapia pode ser iniciada a partir dos seis meses de idade, se a criança não apresentar problemas cardiorrespiratórios (RUOT, 2004).”

**CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS** - A osteogênese imperfeita (OI) é uma doença rara e não tem muitos artigos científicos com relevância sobre o tema, porém é muito importante o direcionamento para esse tema. A atuação da fisioterapia se faz necessária desde a infância sendo importante para o desenvolvimento e crescimento da criança auxiliando na redução da dor pelas técnicas de eletrotermofototerapia e hidroterapia. Reconhecendo que o tratamento para doença envolve uma equipe multidisciplinar, sendo importante uso de órtese e haste intramedular.

**BIBLIOGRAFIA** - AGNE, J. E. **Eletroterapia: teoria e prática**. Rio Grande do Sul: Orium, 2004.

Campana, M. B., Sannomiya, V.F. C., Ferreira, L. Campana, A.N.N. B. Exercício físico na osteogênese imperfeita. Disponível em: <<https://www.revistas.usp.br/actafisiatrica/article/view/103837/102322>>. Acesso em: 20 de agosto de 2018.

**RUOT**, R. G. & MORRIS, D. M. & COLE, A. J. *Reabilitação Aquática*. 1 ed. São Paulo: Manole, 2000.

<sup>1</sup> Acadêmica do décimo período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA. E-mail: belle-santos@outlook.com

<sup>2</sup> Professor Orientador, Fisioterapeuta, Especialista em Traumatologia-Ortopedia Funcional, Pós-Graduado em Docência Universitária e mestre em saúde coletiva CEULJI/ULBRA e-mail clodoaldo77@hotmail.com