



A IMPORTÂNCIA DA HIDROTERAPIA NA LESÃO DE CRUZADO ANTERIOR – LCA

Isabelle Caroline Santos Schwarz¹
Clodoaldo Bevilaqua de França²

Palavras chave – Hidroterapia, Ligamento Cruzado Anterior, Fisioterapia

“A Hidroterapia é uma área de atuação da fisioterapia que consiste na utilização das propriedades da água para prevenção e tratamento de várias patologias. Método que incluem exercícios específicos em piscina coberta e aquecida com a diminuição do impacto na articulação. Sendo uma forma de tratamento alternativo para vários tipos de patologias do sistema musculoesquelético, sistema cardiorrespiratório e neurológico.

A articulação do joelho possui importante papel para garantir a mobilidade e estabilidade das estruturas ósseas. Considerada uma estrutura complexa que permite movimentos de flexão e extensão e rotação com o joelho flexionado. O ligamento cruzado anterior (LCA) é uma estrutura fundamental no joelho sendo importante na resistência da instabilidade anterior e rotação interna da tíbia. A lesão do LCA acomete principalmente indivíduos jovens e ativos e caracteriza-se especialmente pela instabilidade articular.”

“A presente pesquisa tem como **objetivo** geral apresentar uma revisão da literatura a fim de abordar a relevância da hidroterapia no tratamento de pacientes com lesão de Ligamento Cruzado Anterior.”

“Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de publicações em revistas periódicas, livros, artigos coletados em bibliotecas virtuais: Scielo, e Google Acadêmico, utilizando a combinação dos termos: hidroterapia, fisioterapia, ligamento cruzado anterior, protocolo de tratamento, fazendo referência as que abordam sobre hidroterapia no tratamento de lesão de ligamento Cruzado Anterior.

As publicações selecionadas referem-se a partir do ano de 2008. Inicialmente foram selecionadas 20 publicações para a elaboração do estudo, apenas foram utilizadas 8 publicações para a construção desta revisão.”

“Quando nosso corpo se encontra imerso em meio aquático, ele está sofrendo a ação de duas forças: a força da gravidade e a do empuxo. Entretanto dentro da água a ação da gravidade é reduzida possibilitando a realização dos exercícios de uma maneira mais harmoniosa e de pouca carga sobre as articulações decorrentes do empuxo que é a força onde atua de baixo para cima, no sentido contrário ao da força da gravidade.

Segundo FERREIRA et al (2014) os efeitos da hidroterapia em indivíduos com lesão de LCA promove uma reabilitação precoce, sendo mais benéfica que as outras modalidades terapêuticas.”

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS- A importância da hidroterapia vai além da força da gravidade diminuída. Ela também proporciona relaxamento muscular, alívio da dor, diminuição de edemas, ganho de amplitude de movimento e ganho de força muscular. Evidentemente os outros tratamentos isoladamente não proporcionam os mesmos benefícios ao paciente quando comparado à hidroterapia.

BIBLIOGRAFIA – Dorta, H. S(2011). A Atuação da Hidroterapia na Lesão do Ligamento Cruzado Anterior (LCA). *Brazilian Journal of Health*. São Paulo. v. 2, n. 3, p. 151-156, Set/Dez 2011. Disponível em: <<http://inseer.ibict.br/bjh/index.php/bjh/article/viewFile/96/104>>. Acesso em: 12 mai. 2018.

Ferreira A.A, Rodrigues, P.A, Watanabe, L.A.R. A hidroterapia na reabilitação da lesão do ligamento cruzado anterior: revisão bibliográfica. *Revista Amazônia Science & Health*. Tocantins. v.2, n.3, p. 44-49, jul/set 2014. Disponível em: <revistacereus.unirg.edu.br/index.php/2/article/download/546/263>. Acesso em: 13 jun. 2018.

Pinto, D.R. Hidroterapia no tratamento da Lesão do Ligamento Anterior Cruzado-LCA. Disponível em: <<http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/101/35->

[Hidroterapia_no_tratamento_da_Lesão_o_Ligamento_Anterior.pdf](http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/101/35-Hidroterapia_no_tratamento_da_Lesão_o_Ligamento_Anterior.pdf)>. Acesso em: 18 mai. 2018.

¹ Acadêmica do décimo período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA. E-mail: belle-santos@outlook.com

² Professor Orientador, Fisioterapeuta, Especialista em Traumatologia-Ortopedia Funcional, Pós-Graduado em Docência Universitária e mestre em saúde coletiva CEULJI/ULBRA e-mail clodoaldo77@hotmail.com