



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE FIBROMIALGIA

Isabelle Caroline Santos Schwarz¹
Clodoaldo Bevilaqua de França²

Palavras chave- Fisioterapia, fibromialgia, tratamento

“A fibromialgia é uma patologia crônica de etiologia desconhecida, caracterizada por dor musculoesquelética difusa crônica e presença de pontos dolorosos, denominadas “tender points”. Apresenta dor difusa pelo corpo e sensibilidade exacerbada à palpação de determinados pontos dolorosos associado à fadiga crônica, distúrbio do sono e humor, e outras manifestações. Acomete especialmente mulheres entre 35 e 55 anos, estas geralmente sentem dificuldades em manter as atividades diárias podendo gerar problemas psicológicos.”

“A presente pesquisa tem como **objetivo** geral apresentar uma revisão da literatura a fim de abordar a atuação da fisioterapia no tratamento de pacientes com Fibromialgia.”

“Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de publicações em revistas periódicas, livros, artigos coletados em bibliotecas virtuais: Scielo, e Google Acadêmico, utilizando a combinação dos termos: fisioterapia, fibromialgia, protocolo de tratamento, fazendo referência as que abordam sobre a fisioterapia no tratamento de pacientes com fibromialgia.

As publicações selecionadas referem-se a partir do ano de 2008. Inicialmente foram selecionadas 20 publicações para a elaboração do estudo, apenas foram utilizadas 8 publicações para a construção desta revisão.”

“A utilização do TENS e de exercícios de alongamento diminui a dor e a sensibilidade dolorosa dos tender points melhorando a qualidade de vida desses pacientes. Para “Hecker et al. (2011) o tratamento da cinesioterapia em pacientes com fibromialgia através de exercícios de alongamentos e de baixa intensidade como a caminhada, causam melhoras significativas mostrando resultados promissores de efeitos benéficos intervindo de forma positiva na qualidade de vida desses pacientes.

No campo das intervenções físicas para o tratamento da fibromialgia, a fisioterapia destaca-se pelas diversas modalidades terapêuticas como a cinesioterapia, hidroterapia, eletrotermofototerapia, relaxamento, massoterapia, entre outras.

Silva et al. (2008) compararam entre os efeitos da estimulação elétrica nervosa transcutânea e da hidroterapia na dor dos fibromiálgicos, obtendo como resultado que ambos são eficazes na melhora dos sintomas, embora os pacientes tratados com o TENS mostraram ganhos significativos em relação aos tratados com hidroterapia. Entretanto, Carvalho e Tarabayn (2008) em seu estudo para verificar a eficácia da fisioterapia aquática na redução da dor e na melhora da qualidade de vida de mulheres com fibromialgia, demonstraram a grande importância da hidroterapia na melhora da capacidade funcional, no aspecto físico, dor e saúde mental resultando em melhora da qualidade de vida dos fibromiálgicos.”

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS -A atuação da fisioterapia vai incidir de maneira importante na diminuição do quadro álgico com o uso de eletrotermofototerapia, especialmente o TENS, além de exercícios físicos aeróbicos realizados em água aquecida associado a técnicas como watsu resultando em um relaxamento. Os exercícios de alongamento associado ao TENS e massoterapia tem garantido bom resultado na melhora da qualidade de vida desses pacientes.

BIBLIOGRAFIA - CARVALHO, F.; TARABAYN, N. Eficácia da terapia Aquática em Grupo Sobre a Qualidade de vida e a Dor em pacientes com Fibromialgia. II Seminário de Fisioterapia da UNIAMÉRICA: Iniciação Científica, 2008.

HECKER, Celina D. et al. Análise dos efeitos da cinesioterapia e da hidroterapia sobre a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia – um ensaio clínico randomizado. Fisioter Mov; v.24, n. 1, p. 57 – 64, 2011. Disponível em : <<http://www.scielo.br/pdf/fm/v24n1/v24n1a07.pdf>>. Acesso em: 20 de junho de 2018.

SILVA, T. F. et al. Comparação dos efeitos da estimulação elétrica nervosa transcutânea e da hidroterapia na dor, flexibilidade e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. Fisioter. Pesq. v. 15n.2, p.118- 24, 2008. Disponível em: < http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502008000200002>. Acesso em: 20 de junho de 2018.

¹ Acadêmica do décimo período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA. E-mail: belle-santos@outlook.com

² Professor Orientador, Fisioterapeuta, Especialista em Traumatologia-Ortopedia Funcional, Pós-Graduado em Docência Universitária e mestre em saúde coletiva CEULJI/ULBRA e-mail clodoaldo77@hotmail.com