



O USO INDISCRIMINADO DO PARACETAMOL: O PERIGO DA AUTOMEDICAÇÃO

Aline Bernardes Venâncio¹
Bárbara Regina Rocha Batista Di Silva²
Ingrid Paloma Stefanini Espindola da Silva³
Jakeline Alves Racanelli⁴
Kátia Mylena Sousa Usanovich⁵
Weverson Alves Ferreira⁶

Palavras chave: Paracetamol, automedicação, uso indiscriminado.

INTRODUÇÃO: Sendo considerado um dos medicamentos mais consumidos pela população brasileira atual, o paracetamol ou acetaminofeno é um fármaco com propriedades analgésicas e antitérmicas. Com seu fácil acesso, por ser um medicamento de venda livre, encontrado nas formas de cápsulas, drágeas, comprimidos assim como gotas, xarope, efervescentes e pastilhas, seu desconhecimento pela população sobre os efeitos nocivos aumenta significativamente as intoxicações pelo fármaco. **OBJETIVO:** A presente pesquisa teve por objetivo relatar o uso inadequado do paracetamol pela população brasileira e seus efeitos nocivos à saúde. **METODOLOGIA:** Os materiais selecionados nessa pesquisa foram adquiridos por meio de busca eletrônica encontrados em artigos de diversas plataformas, como por exemplo, SciELO. Informações adicionais foram obtidas através de sites oficiais de instituições como a OMS (Organização Mundial da Saúde) e MS (Ministério da Saúde). **DISCUSSÃO:** A automedicação inadequada pode ocasionar diversos eventos indesejáveis como, por exemplo, o mascaramento de doenças evolutivas, alergias, aumento de resistência de microorganismos e inibição de medicamentos. O paracetamol é um agente de primeira escolha no alívio tanto de dores leves quanto moderadas e mostra-se eficaz a outros analgésicos. Ele apresenta efeito antiinflamatório menos potente quando comparado com os membros pertencentes aos demais grupos. Apesar de ser um medicamento com grande potencial hepatotóxico quando administrado em altas doses, o paracetamol é considerado seguro para utilização em doses terapêuticas. A hepatotoxicidade eleva-se devido ao consumo de álcool, tabagismo, interações medicamentosas e outros fatores. De acordo com o Ministério da Saúde, nos últimos cinco anos, quase 60 mil casos de internações por automedicação foram registrados no Brasil. **CONCLUSÃO:** O uso de medicamentos sem orientação, juntamente ao desconhecimento dos males, tornou-se uma das causas de intoxicações humanas no país, o paracetamol é considerado seguro se utilizado em doses e posologias adequadas, sendo o farmacêutico o profissional capacitado a fornecer as orientações necessárias sobre os medicamentos, orientando e educando a população quanto à dose, duração e frequência do tratamento, frisando as contra-indicações e reações adversas, sendo também necessário que usuários desse medicamento tão nocivo estejam cientes e tenham consciência de que seu uso incorreto poderá gerar um grande dano à saúde, ceifando até mesmo suas vidas.

BIBLIOGRAFIA:

VIEIRA, Ariane Lombarde; FRANÇA, Gustavo Galvão. **As consequências no consumo indiscriminado do paracetamol e orientação farmacêutica à promoção ao uso racional.** São Paulo, 2015. Disponível em: http://revista.oswaldocruz.br/Content/pdf/Edicao_06_Ariane_vieira.pdf. Acesso em: 16 de agosto de 2018.

LOPES, Juliana; MATHEUS, Maria Eline. **Risco de hepatotoxicidade do paracetamol (acetaminofem).** Rio de Janeiro, 2012. Disponível em: <http://rbfarma.org.br/files/rbf-2012-93-4-3.pdf>. Acesso em: 16 de agosto de 2018.

BRITO, Naira J. N.; SANTOS, Elizabeth C. G.; et al. **Atuação do profissional farmacêutico frente ao uso de paracetamol como medicamento de venda livre.** Sinop, 2015. Disponível em: <http://seicesucol.edu.br/revista/index.php/facider/article/view/129>. Acesso em: 16 de agosto de 2018.

¹ Acadêmica do 6º período do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA, E-mail: alineber20@gmail.com

² Acadêmica do 4º período do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA, E-mail: regina_batistarocho@hotmail.com

³ Acadêmica do 9º período do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA, E-mail: ingridpaloma2010@hotmail.com

⁴ Acadêmica do 5º período do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA, E-mail: jak_rakanelli@hotmail.com

⁵ Acadêmica do 5º período do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA, E-mail: katiamyler-usa@hotmail.com

⁶ Doutorado em Química pela Universidade Federal de Minas Gerais, Brasil (2010). Professor do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná, Brasil. E-mail: weversonferreira@yahoo.com