



EFEITOS DA APLICAÇÃO DA HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO DE ARTROSE (OSTEOARTRITE) DE JOELHO REVISÃO DE LITERATURA.

Thainara de Souza Rodrigues¹
Ariane Marques Pereira²
Dircilene Altina Cordeiro³
Liria Maria Roberto de Freitas⁴
Vanilma Rabelo de Freitas⁵
Marilene Celestino de Jesus⁶

Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (CEULJI/ULBRA)

Objetivo: A artrose é uma doença degenerativa que acomete a cartilagem articular e o osso subcondral, que afeta caracteristicamente as articulações das mãos, coluna, quadril e joelho sendo esse último à segunda articulação mais acometida pela doença, dessa forma o objetivo do estudo é mostrar os efeitos da hidroterapia como tratamento fisioterapêutico em pacientes com osteoartrite. **Métodos:** Para a elaboração desse estudo de revisão, foram utilizados artigos encontrados em bases de dados como Scielo e Google acadêmico. Os trabalhos selecionados são de 2006 á 2018 e foram utilizadas como pesquisas palavras chaves como osteoartrite, joelho, cinesioterapia e Hidroterapia. **Resultados:** Segundo Barduzzi et al (2013, p.350) os principais objetivos da hidroterapia na OA de joelho são: “redução da dor; manutenção ou aumento na amplitude de movimento articular e força muscular; melhora da habilidade funcional de marcha; relaxamento e alívio do espasmo muscular, promovendo a redução da carga, da rigidez e do edema nas articulações”. Kumpel (2016) diz que em seus pacientes foram observado uma redução da dor nos joelhos acometidos, e que isso ocorreu possivelmente pela redução do processo inflamatório e ganho de força muscular que reduz a sobrecarga articular. Barduzzi et al (2013, p.350) diz que “Os resultados demonstraram uma redução significativa no tempo da marcha usual, marcha rápida e de subir e descer escadas na FA quando comparados ao apresentado em FT”. Ide et al (2004) através de uma pesquisa com 7 pacientes com afecções do aparelho locomotor submetidos à hidroterapia observou melhora quantitativa e qualitativa em todos os pacientes podendo ser notada no desenvolvimento dos aspectos psicomotores, afetivos, cognitivos, linguagem e qualidade de vida quanto condições físicas, aumento ou manutenção da amplitude de movimento, através da diminuição de tônus, dor e fatores estressantes, Também houve uma melhora na condição física do músculo, desenvolvimento de força e resistência em caso de fraqueza muscular e facilitação da marcha e ortostatismo. **Conclusão:** Através desse estudo pode-se observar que a hidroterapia como tratamento da osteoartrite tem baixo impacto sofrido pelas cargas nas articulações e uma redução do processo inflamatório, proporcionando alívio da dor, aumento da capacidade funcional articular dos movimentos, melhora na habilidade funcional da marcha, fortalecimento muscular, melhorando a qualidade de vida dos pacientes acometidos com a patologia.

Palavras-chave: Osteoartrite. Hidroterapia. Joelho.

Referências: CARREGARO, R.L.; Toledo, A.M. **efeitos fisiológicos e evidências científicas da eficácia da fisioterapia aquática.** 2008. disponível em <https://www.researchgate.net/profile/rodrigo_carregaro/publication/267817911_efeitos_fisiologicos_e_evidencias_cientificas_da_eficacia_da_fisioterapia_aquatica/links/54623e3d0cf2837efdaff473.pdf>. Acesso em 24 de junho de 2018
CHAVES, A.C. M; Marques, B.D; Alves, C.G.C. **Intervenção fisioterapêutica na osteoartrite de joelho: um relato de caso.** 2011. Disponível em <<http://veredas.favip.edu.br/ojs/index.php/veredas1/article/view/22>>. Acesso em 23 de junho de 2018
BIASOLI, M.C, Machado, C.M.C. **Hidroterapia: aplicabilidade das clínicas.** 2006. Disponível em <<http://biasolifisioterapia.com.br/publicacoes/028rbm4.pdf>>. Acesso em 17 de junho de 2018

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: thainararodrigues89@gmail.com

² Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA. e-mail: ariane_green@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: dircilene_ac@outlook.com

⁴ Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: dp.jaru@tradicaoalimentos.com

⁵ Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: vanilmarabelo@gmail.com

⁶ Docente do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: amaromcb@gmail.com



XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

22 E 23 DE OUTUBRO DE 2018