



MÉTODOS PREVENTIVOS AO CÂNCER DE PELE

Wesley Joventino Prati¹
Pâmella de Oliveira Cunha¹
Rayane de Souza Terra¹
Francisco Carlos da Silva²

Palavras chave: Câncer de pele. Exposição solar. fotoproteção.

A exposição excessiva ao sol pode promover queimaduras e alterações mutagênicas nas células que formam a pele humana. No Brasil, o câncer de pele é o mais incidente e comum entre as neoplasias e estima-se que nos próximos anos a quantidade de diagnósticos positivos cresçam ainda mais. Essa incidência deve-se principalmente a negligência quanto aos métodos de proteção contra os fatores de risco e consequência das poucas campanhas realizadas com caráter preventivo. O câncer de pele é comumente dividido em não melanoma (carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular) e melanoma. Objetiva-se com este estudo descrever os principais métodos preventivos ao câncer de pele. Trata-se de uma revisão bibliográfica, com base na literatura publicada entre os anos de 2014 a 2018, totalizando 20 artigos adquiridos junto as seguintes plataformas de pesquisa: google acadêmico, scielo, ebsco, inca e capes. Com análise da literatura foi possível descrever diversos métodos preventivos ao câncer de pele. O uso de protetores com fator de proteção solar (FPS) igual ou superior a 30 é considerado muito eficiente em 70% do material analisado, desde que a exposição não ocorra entre as 10 e 16 horas do dia, pois nesse período a incidência de raios ultravioleta (RUV) é considerada de risco a pele humana (INCA, 2018). O autodiagnóstico e o hábito de realizar frequentes consultas com médicos especializados são métodos considerados eficientes e foram citados em 20% da literatura utilizada. O uso de chapéus, sombrinhas, roupas longas e óculos escuro foi descrito em 10% das pesquisas abordadas, sendo considerados eficientes quando associados ao uso de protetor solar. A prevenção deve ser introduzida desde a infância, pois a exposição sofrida na adolescência pode resultar em consequências na fase adulta, uma vez que a radiação solar é cumulativa (EMANICHI et al, 2017). Eventualmente a incidência do câncer de pele tem aumentado afetando pessoas cada vez mais jovens, por esse motivo a prevenção e o diagnóstico inicial possuem grande significado na saúde pública e impactos nas políticas governamentais. Além disso, o câncer de pele acomete com maior frequência a população de pele clara. Esse fenótipo, quando exposto excessivamente a luz solar sem o uso de fotoprotetores pode desenvolver queimaduras e possivelmente a exposição continua pode resultar no aparecimento do câncer de pele (ZINK, 2014). De acordo com especialistas, o diagnóstico precoce pode elevar as chances de cura e proporcionar intervenções seguras no tratamento e quando ocorre de maneira tardia favorece com chances de recidiva, metástase e morte em decorrência do agravamento da doença (EMANICHI et al, 2017). Com a exposição dos principais métodos preventivos ao câncer de pele entende-se a importância e eficiência dessas práticas, embora sejam negligenciadas por grande parte da população. A criação de campanhas preventivas mostra-se eficientes a prevenção do câncer de pele, mas ainda assim, outras medidas podem ser inseridas aos métodos preventivos, como o desenvolvimento de palestras nas escolas a fim de conscientizar sobre quais são os fatores de risco assim como as medidas protetoras que devem ser adotadas na prevenção contra este tipo de câncer.

REFERÊNCIAS

Brasil. **Tipos de câncer de pele.** INCA, Instituto Nacional de Câncer de Pele. Disponível em <<http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home>>, [acesso 06 jul. 2018].

EMANICHI, Danielle; FILHO, José G.F.; MORAIS, Cleyton F.; SOTERO, Rafael da C; GOMES, Lucy O. Fatores de risco do câncer de pele não melanoma em idosos no Brasil. *Rev. Diag. e Trat.* 2017; 22 (1): 3-7.

ZINK, Beatrix S. Câncer de pele: a importância do seu diagnóstico, tratamento e prevenção. *Rev. Hupe.* 2015; 13 (1): 76-83.

¹ Acadêmicos do curso de Ciências Biológicas do CEULJI/ULBRA. Email: wesleypratys.wjp@gmail.com

² Professor do curso de Ciências Biológicas do CEULJI/ULBRA. Email: fcsbiologicalscience@gmail.com