



## A IMPORTÂNCIA NA QUILIDADE ASSISTÊNICAL DE ENFERMAGEM AOS CUIDADOS COM PACIENTE DEPRESSIVOS: UMA REVISÃO DOS ASPECTOS CONCEITUAIS E CLÍNICOS

ZANINI, Hélio da Silva<sup>1</sup>  
PÓVOA, Janaíne da silva<sup>1</sup>  
LIMA, Filipe Thiago<sup>1</sup>  
GONÇALVES, Lucia Samara<sup>1</sup>  
CARDOSO, Daglisson Oliveira<sup>2</sup>  
AIDAR, Daniela<sup>3</sup>

**Palavras chave:** Depressão; Enfermagem; Tratamento.

A temática de qualidade assistencial do enfermeiro ou qualquer outro profissional da área de saúde pública ou privada deve ser discutida e ampliada em todos os meios em que o paciente depressivo esteja inserido para melhor humanização e recuperação da saúde mental do indivíduo. (CANDIDO e FUREGATO, 2005). Diante disso, surgiu a ideia de estudar como o profissional da enfermagem, acolhe esse paciente. Este fator comumente expressado pela população mundial, que torna essa revisão importante tanto na vida acadêmica quanto na vida profissional do enfermeiro. O estudo teve por objetivos analisar as produções disponíveis na literatura sobre a importância na qualidade assistencial de enfermagem nos cuidados com pacientes depressivos. Revisão integrativa: a busca foi realizada nas bases de dados BDENF, SMAD e na biblioteca eletrônica SCIELO. Para descrição das pesquisas selecionadas utilizou-se frequência absoluta (n), percentual (%) e a organização dos dados por similaridade. Foram selecionados e analisados 16 estudos, referentes à definição de depressão, atividades do enfermeiro aos cuidados com pacientes depressivos e reflexões sobre o cuidado na enfermagem e seus riscos no trato com pacientes depressivos. A assistência de enfermagem aos pacientes depressivos e seus devidos cuidados estão presentes principalmente na atenção primária, uma vez que a demanda é maior. Porém alguns pacientes permanecem sem diagnóstico e tratamento por falta de conhecimentos por parte dos profissionais. O segundo ponto refere-se às atividades do enfermeiro aos cuidados com pacientes depressivos. O terceiro e último ponto de discussão são reflexões sobre cuidado na enfermagem e seus riscos com pacientes depressivos. O cuidado a este paciente deve ser entendido de uma forma a atingir todos à sua volta, colocando o paciente em primeiro lugar como um todo, incluindo as suas dimensões biológicas, social e cultural. Envolvendo tais cuidados a pacientes depressivos, existem ameaças elevadas à depressão, como exemplo a tentativa e/ou suicídio, quando não diagnosticado e tratado em tempo, pode abranger as pessoas que estão próximas, como amigos e familiares. O cuidado deve ser exercitado dia a dia, para que esse paciente aprenda que depressão pode ser uma doença, mas que também existe cura, se diagnosticada e tratada por profissionais capacitados da área de saúde. O método adotado tem que ser mais humanizado, o olhar do enfermeiro ou qualquer outro profissional de saúde deve ser cauteloso, pois, pacientes depressivos mudam seu humor constantemente. Conclui-se que os profissionais de saúde devem trabalhar na prevenção e no cuidado a pacientes depressivos, em conjunto com a família, para uma melhoria na qualidade de vida do paciente e dos familiares. Sugere-se que sejam abertos novos cursos e especialização do enfermeiro frente à saúde mental.

### REFERÊNCIAS

- AZEVEDO, C. **Qualidade de Vida, Apoio Social e Depressão em usuários da Atenção Primária à Saúde elegíveis para Cuidados Paliativos**. [dissertação] Divinópolis-MG: Universidade Federal de São João Del Rei, 2015.
- CANDIDO, M.C.F.S.; Furegato, A.R.F. **Transtornos depressivos: um material didático para educação a distância**. Rev: Esc Anna Nery Rev Enferm v.12 n.3, São Paulo, 2008.
- CANABRAVA, D.S. et al. **Diagnóstico e intervenções à pessoa com transtorno mental com base na consulta de enfermagem**. Rev: Cogitare Enfermagem.v. 17 n.4, Curitiba-PR, 2012.

<sup>1</sup> Acadêmicos do quinto período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: zaninihelio@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico do sétimo período do curso de Educação Física Ceulji/ULBRA. E-mail: daglisson.oliveira@gmail.com;

<sup>3</sup> Orientadora do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: daniaidar@yahoo.com.br