



FISIOTERAPIA NA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PEP): Uma revisão bibliográfica

Érica Rigotti Partelli¹
Leonardo Figueiredo da Silva²
Agda Pereira de Lima³
Thais Ribeiro⁴
Elenir Valencuela Galvao⁵

Palavras-Chaves: Paralisia, Tratamento e Lesão.

INTRODUÇÃO– Ocorre através da Lesão do Nervo Facial (VII Par craniano), devido a patologias da face como tumores, otite media ou fraturas do osso temporal, sendo comum às mudanças bruscas de temperaturas que podem causar choques térmicos e lesionar a funcionalidade da musculatura facial. “A mais comum da paralisia facial periférica é a Paralisia de Bell, que ocorre em 50-80% dos casos e é diagnosticada após a exclusão de todas as etiologias possíveis. O exame físico é importante na determinação da causa e da localização da lesão do nervo facial” (TAVARES, 2018). O tratamento físico inclui recursos terapêuticos manuais que estimulam o Tônus muscular. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão bibliográfica sobre a importância da fisioterapia no tratamento da Paralisia Facial Periférica.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo qualitativo de revisão bibliográfica, como critérios de inclusão foram selecionados artigos entre os anos 2005 e 2018 em português e inglês, através de pesquisas nas principais fontes de dados como Faculdade de Ciências Médica de Sorocaba, CiberSaúde, Revista Brasileira De Otorrinolaringologia e Google Acadêmico digitando as palavras chaves paralisia, tratamento e nervo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foram analisados três artigos que se referem ao nosso tema de pesquisa, onde os mesmos discutem a importância da fisioterapia nesse tipo de tratamento sendo que, a intervenção fisioterapêutica proposta neste trabalho mostra-se eficaz e com resultados significativos no tratamento da PFP. Aproximadamente um terço dos pacientes evolui com sequelas estéticas ou funcionais significantes como: disfunção oral, contraturas, obstrução nasal, disgeusia, disestesias, sincinesias e espasmo hemifacial. “A partir do protocolo básico de tratamento desenvolvido, envolve recursos como eletroterapia (FES), criotestimulação (Rood), recursos terapêuticos manuais e exercícios de mímica facial, o tratamento através da cinesioterapia realizado, demonstrou resultados relevantes, atuando no restabelecimento da função neuromuscular, na evolução dos aspectos estéticos e psicossociais e consequente melhora da qualidade de vida dos pacientes” (TAVARES 2018). O recurso eletroterápico tem como interesse a estimulação nervosa elétrica transcutânea, com objetivo de analgesia, porém, “pode ser contra-indicado nas fases iniciais do quadro, uma vez que favorece o crescimento rápido do nervo sem formar bainha normal” (BOLDORINI 2007). A fisioterapia possibilita uma maior auto-estima do paciente de acordo com os resultados de sua conduta. “O grau de recuperação da função do nervo facial depende da idade do paciente, do tipo de lesão, da etiologia, nutrição do nervo, comprometimento neuromuscular e terapêutica instituída” (GARANHANI 2007).

CONCLUSÃO: Através da revisão bibliográfica realizada é possível observar que a fisioterapia é de suma importância para o tratamento na PEP, onde a mesma pode apresentar melhoras do quadro inicial após tratamento.

GARANHANI, R. M., CARDOSO, R. J. et all. *Fisioterapia na paralisia facial periférica: estudo retrospectivo*. Artigo, Revista Brasileira Otorrinolaringologista, 2007.

JORGE, J. J, BOLDORINI, R. P. *Paralisia Facial Periférica*. Art. Fac. de Ciênc. Méd. Sorocaba v. 7, n.2, 2005.

TAVARES, P. W. JESUS. A. E. *Intervenção fisioterapêutica no tratamento de paciente com paralisia facial periférica: estudo de caso*. Revista Saúde e Pesquisa, v. 11, n.1, 2018.

¹ Acadêmica do curso Fisioterapia CEULJI/ULBRA. E-mail – rigotti.partelli3@gmail.com

² Mestre orientador do curso de Fisioterapia do CEULJI/ULBRA. E-mail – leonardofigueiredo2@gmail.com

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA. E-mail - agdalima100592@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de Fisioterapia do CEULJI/ULBRA E-mail: thais.ulbrajipa@gmail.com

⁵ Acadêmica do curso de Fisioterapia do CEULJI/ULBRA E-mail: elenirvalencuelagalvao@gmail.com