



## CARACTERÍSTICAS DO DESENVOLVIMENTO ADULTO JOVEM.

Josimar Vieira de Arruda<sup>1</sup>  
Francislayne Batista de Andrade<sup>2</sup>  
Adriano da Rocha de Andrade<sup>3</sup>  
Willian Cesar Pellizzetti<sup>4</sup>  
Diuliane Vasconcelos Crescencio<sup>5</sup>  
Susana Maria Mana de Araoz<sup>6</sup>

**Palavras chaves:** Adulto Jovem, Desafios, Características.

O estudo das características do desenvolvimento Adulto Jovem é importante para compreender quais os desafios que as pessoas nesta fase podem enfrentar. A vida adulta consiste na fase mais atuante e extensa das pessoas. As características manifestadas de um ser humano adulto são individuais e próprias. A maioria trabalha e do trabalho sustenta-se e vive, em todas as condições de vida social, cultural e econômica. O objetivo do trabalho foi levantar informações acerca das características inerente nessa fase da vida dos seres humanos. A metodologia utilizada foi de pesquisa indireta do tipo bibliográfico com informações e dados coletados de 3 artigos científicos disponíveis no Google Acadêmico na procura por Adulto Jovem, desafios, características. Foi encontrado que a questão cronológica, que separa cada fase da vida adulta pode estar associada à época em que a sociedade vivenciou, historicamente até a contemporaneidade, ou seja, as divisões de faixa etária podem ser entendidas de acordo com o âmbito social em que a pessoa estiver incluída. Também foi encontrado que o Adulto Jovem 18 aos 30 anos de idade é aquele que compreende e efetiva os seus movimentos no sentido de garantir sua sobrevivência e entende seus objetivos e interesses e tem seus conceitos próprios sobre o que deseja, é independente física e psicologicamente sendo capaz de amar e controlar seus conflitos. Caracteriza o adulto jovem sendo um estágio psicológico de estabilidade e com existência de mudanças no desenvolvimento na medida em que os adultos trabalham e se relacionam amorosamente e constituem uma família, aprendem em diferentes dimensões da vida a educar os filhos e tem projetos coletivos e individuais. Mas também foi estudado que se encontram jovens que tem uma profissão da qual podem viver de forma independente mas decidem continuar vivendo e tendo apoio nas despesas de habitação com os pais, nos estudos, alimentação e ainda mesada. Pode-se concluir que as características do desenvolvimento Adulto Jovem passam por diversas fases da vida perante a sociedade sendo divididas de acordo com o âmbito social em que a pessoa estiver incluída sem necessariamente estar ligada a idade cronológica sendo que os autores classificam como adultos, pessoas que tem além do desenvolvimento físico, o desenvolvimento emocional suficiente para manter sua independência.

### Bibliografia.

- ANDRADE, Cláudia. Transição para a idade adulta: Das condições sociais às implicações psicológicas. Análise Psicológica, Porto. [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0870-82312010000200002](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0870-82312010000200002). Acesso em 4 ago. 2018.
- MORAES, E. N. de ; MORAES, F. L. de ; LIMA, S. D. P. P. Características biológicas e psicológicas do envelhecimento. Revista Medicina Minas Gerais. <http://www.observatorionacionaldoidoso.fiocruz.br/biblioteca/artigos/197.pdf>. Acesso em 4 ago. 2008.
- DOS SANTOS, Bettina Steren dos; ANTUNES, Denise Dalpiaz. Vida adulta, processos motivacionais e diversidade. Educação. Porto Alegre, 2007. [http://meriva.pucrs.br/dspace/bitstream/10923/8579/2/Vida\\_Adulta\\_processos\\_motivacionais\\_e\\_diversidade.pdf](http://meriva.pucrs.br/dspace/bitstream/10923/8579/2/Vida_Adulta_processos_motivacionais_e_diversidade.pdf). Acesso em 4 ago. 2008.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [josy.hto@hotmail.com](mailto:josy.hto@hotmail.com).

<sup>2</sup> Acadêmica do curso: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [Francislayne1@hotmail.com](mailto:Francislayne1@hotmail.com).

<sup>3</sup> Acadêmico do curso: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [adajipr@gmail.com](mailto:adajipr@gmail.com).

<sup>4</sup> Acadêmico do curso: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [williancesarPellizzetti@hotmail.com](mailto:williancesarPellizzetti@hotmail.com).

<sup>5</sup> Acadêmica do curso: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [dhullye\\_kawaii@hotmail.com](mailto:dhullye_kawaii@hotmail.com).

<sup>6</sup> Professora Orientadora: Educação Física. CEULJI/ULBRA. e-mail: [profsusanaaraoz@gmail.com](mailto:profsusanaaraoz@gmail.com).