



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PÓS OPERATÓRIO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Istéfani da Silva Mélo¹
Alessandra dos Santos Silva²
Hudson Yago Soudré Cardoso³
Jhenifer Augusta Souza de Sá⁴
Kelly Cristina da Silva Sampaio⁵
Clodoaldo Beviláqua de França⁶

Palavras chaves: LCA, Objetivo e Reabilitação.

INTRODUÇÃO - O Ligamento cruzado anterior (LCA) é uma estrutura da articulação do joelho, sendo ele um dos responsáveis pela junção da articulação Fêmoro-Tibial. O rompimento deste ligamento gera instabilidade anterior do joelho levando há uma limitação da sua capacidade funcional. A eletroterapia juntamente com a cinesioterapia englobam tratamentos diversificados onde possibilita a reabilitação do paciente, de modo que este venha adquirir o retorno da funcionalidade mais normal possível do joelho. Desta forma, o trabalho tem por objetivo passar uma conduta fisioterapêutica básica de tratamento que possa reabilitar um paciente neste quadro.

METODOLOGIA – As informações aqui descritas foram feitas através de uma revisão bibliográfica em artigos científicos coletados em bibliotecas virtuais: Scielo e Google Acadêmico. As pesquisas correspondiam aos anos de 2010 e 2012, acessadas em Agosto de 2018. Onde as informações referem-se a métodos utilizados para uma conduta fisioterapêutica para a reabilitação de um pós operatório de LCA.

RESULTADO E DISCUSSÃO - O tratamento fisioterapêutico em pós operatório de LCA é individualizada e as condutas são variáveis. Em primeiro momento é necessário pontuar os objetivos do tratamento, para assim montar uma conduta adequada. A conduta fisioterapêutica para esse tipo de lesão tem o objetivo de diminuir a dor e o processo inflamatório, controlar o edema, aumentar o processo de cicatrização, ganhar ADM passiva e ativa, treinar deambulação, ganhar força muscular de quadríceps e isquiotibiais e adquirir propriocepção. Com a eletrotermoterapia, os aparelhos TENS, ultrassom e laser garante ao paciente a analgesia, diminuição da inflamação e a cicatrização respectivamente. Para o controle de edema usa-se a crioterapia. A hidroterapia permite uma maior mobilidade, relaxamento e alongamento, facilitando o ganho de ADM passiva e ativa. A cinesioterapia participa com a execução dos exercícios isotônicos e isométricos para o fortalecimento da musculatura do joelho, assim a mecanoterapia fornece a utilização da barra paralela e de muletas para auxiliar no treinamento de marcha. Ainda, a cinesioterapia também aborda diversos exercícios com instrumentos, como bola, trampolim e prancha que adequam a propriocepção do paciente. A conduta é modificada para exercícios com maior intensidade conforme a progressão do estado do paciente.

CONCLUSÃO - Através das pesquisas coletadas, o tratamento fisioterapêuticos pós cirúrgico de LCA vem objetivando a melhoria do paciente desde o primeiro dia após a cirurgia, fazendo com que este venha retorna a funcionalidade do membro acometido. A conduta se resume no ganho de força, resistência, flexibilidade e amplitude de movimento, com objetivo de evitar bloqueios, contraturas, e atrofia da musculatura do joelho, restabelecendo a deambulação e retorno as atividades da vida diária.

BIBLIOGRAFIA –

MOREIRA, Bejamim da Silva; CAETANO, Lenita Ferreira. **Os recursos mais utilizados em fisioterapia no pós-operatório do ligamento cruzado posterior**. Rio de Janeiro, 2012.

DUARTE, Adson Durantt; SOUZA, Flaviano Lopes Gonçalves. **Reabilitação no pós-operatório de ligamento cruzado anterior através de cinesioterapia associada à eletroterapia**. São Paulo, 2017.

PIMENTA, Thaís de Sá; CAMPOS, Júlio Corrêa; FRANÇA, Juliano Silva. **Protocolos de tratamento fisioterápico após cirurgia do ligamento cruzado anterior**. Rio de Janeiro, 2012.

¹Acadêmica do 7º Período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA E-mail: stefanymelo@hotmail.com

²Acadêmica do 4º Período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA E-mail: alesantossilva9@gmail.com

³Acadêmico do 6º Período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA E-mail: HUDSON-YAGO@HOTMAIL.COM

⁴Acadêmica do 7º Período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA E-mail: jheniferdesa@hotmail.com

⁵Acadêmica do 6º Período do curso de Fisioterapia, CEULJI/ULBRA E-mail: kelly_j_i@hotmail.com

⁶Professor Orientador Fisioterapeuta, no curso de Fisioterapia CEULJI/ULBRA E-mail: clodoaldo77@hotmail.com