



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

Samuel Amorim Dias¹
Carine Moreira de Freitas²
Cindy Gonçalves Veiga³
Eliene da Silva Dias⁴
José Paulo Ferreira⁵

Orientador: Leonardo Figueiredo Silva⁶

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia Respiratória, DPOC, Reabilitação Pulmonar.

INTRODUÇÃO: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada por uma obstrução não reversível ao fluxo aéreo e perda progressiva da função pulmonar, sendo mais prevalente em homens, não têm relação direta com o gênero mas, sim, com fatores como a idade e o tabagismo. É qualificada como a causa principal de morbidade e mortalidade no mundo. O presente artigo trata-se de uma revisão bibliográfica realizada de 19 de julho a 06 de agosto de 2018, onde foram selecionados sete artigos científicos datados desde o ano de 1999 até o ano de 2013, sendo que quatro artigos foram excluídos, pois não estavam de acordo com estudo proposto. Tais artigos foram pesquisados na internet nos sites da Scielo, Fisioweb e Google Acadêmico. Teve por objetivo expor a importância da atuação da fisioterapia respiratória na DPOC.

RESULTADO E DISCUÇÃO: A fisioterapia respiratória nas doenças obstrutivas objetiva tratar o paciente propiciando a melhora da ventilação pulmonar e a funcionalidade do paciente por meio de higienização brônquica, promovendo a eliminação da secreção, relaxando a musculatura brônquica, melhorando a ventilação pulmonar e otimizando o condicionamento cardiopulmonar do paciente isso acarretará melhora na resistência para exercícios, diminuição da dispnéia e fadiga, elevando a qualidade de vida e da função emocional, amenizando os níveis de ansiedade e de depressão permitindo que o paciente aprenda a conviver com a doença, retomando uma vida normal dentro de suas limitações. A interferência fisioterapêutica deve iniciar o mais cedo possível, dessa forma impedindo possíveis complicações que podem vir a se desenvolver decorrentes da obstrução brônquica. A fisioterapia respiratória na DPOC baseia-se no uso de técnicas convencionais, sendo elas, a drenagem postural, percussões, expiração forçada e técnicas de tosse (tosse explosiva e huffing), além do treino de força e de resistência. A fisioterapia respiratória é considerada importante no tratamento de doenças obstrutivas, pois, após a intervenção com uso de técnicas de desobstrução brônquica, exercícios respiratórios e relaxamento muscular, observa-se melhora relevante nos valores gasométricos, na ausculta pulmonar, na radiografia de tórax, na percepção subjetiva de dispnéia e nos testes de função pulmonar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Ainda que se encontrem poucos estudos randomizados e ensaios clínicos controlados e, ainda, limitada quantidade de material disponíveis na literatura a respeito de algumas das técnicas desobstrutivas empregadas, a abordagem fisioterapêutica resulta em maior quantidade de secreção eliminada e melhora da perfusão e função pulmonar analisado em exames complementares pertinentes. Contudo, faz-se necessário a realização de estudos randomizados e de evidência clínica para a fundamentação científica das técnicas usadas na fisioterapia respiratória.

REFERENCIA: JAMAMI, Maurício et al. Efeitos da intervenção fisioterápica na reabilitação pulmonar de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 6, n. 2, p. 140-153, 1999.

DA SILVA, Kênia M.; BROMERSCHENCKEL, Adalgisa IM. Fisioterapia respiratória nas doenças pulmonares obstrutivas crônicas. **Revista Hospital Universitário Pedro Ernesto**, v. 12, n. 2, 2013.
FERNANDES, A. BARROS S. Reabilitação respiratória em DPOC—a importância da abordagem fisioterapêutica. **Pulmão RJ-Atualizações Temáticas**, v. 1, n. 1, p. 71-78, 2009.

¹ Acadêmico do 8º período do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: samuelurupa@gmail.com

² Acadêmica do 10º período do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: camoreira66@gmail.com

³ Acadêmica do 9º período do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: cindy.goncalves.cgv@gmail.com

⁴ Acadêmica do 10º período do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: elie-neg@hotmail.com

⁵ Acadêmica do 8º período do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: sperandio.paulo1991@gmail.com

⁶ Orientador e coordenador do curso de Fisioterapia CEUJI/ULBRA e-mail: leonardofigueiredo2@gmail.com