



IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA VIDA DAS MULHERES

Elizete Moreira Pinto¹
David Jhonathan Lopes dos Santos¹
Elecir Gomes da Silva¹
Eliane Sena Mendes Ferreira¹
Vanessa Ribeiro Pedro¹
Antelmo de Souza Ferreira²

Palavras chave: Qualidade de vida; Endométrio; Dispareunia.

INTRODUÇÃO - Síndrome bastante dolorosa, cujo tecido revestidor do útero, conhecido como endométrio, cresce em outros locais do abdômen, como ovários, bexiga ou intestino, por exemplo, gerando sintomas como dor pélvica intensa, menstruação muito abundante e até infertilidade. Estamos falando da endometriose. Trata-se de uma das patologias ligadas aos órgãos femininos que possuem maior grau de dificuldade para se diagnosticar, dada a demora no surgimento dos focos nos órgãos acometidos e por seus sintomas serem confundidos com os de outras doenças que se manifestam no sistema reprodutor feminino. O objetivo do presente estudo é discutir, ainda que de maneira pouco aprofundada, os problemas gerados pela endometriose no cotidiano das mulheres. **METODOLOGIA** - Desenvolveu-se uma revisão de literatura nas principais bases de dados eletrônicas, publicados nos últimos cinco anos, no idioma português, que abordam a endometriose e seu impacto na qualidade de vida da mulher. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** - Os sintomas da endometriose, que comumente são diagnosticados entre os 25 e 35 anos - mas que podem ter origem em alguns meses logo após a primeira menstruação -, quando se manifestam, podem trazer prejuízos físicos e emocionais dadas as várias formas como a doença se apresenta: dismenorreia (dor na região pélvica em forma de cólicas), dispareunia (dor durante a relação sexual), disquesia (dor associada ao ato de defecação), dor avulatória, fadiga. Além desses, tem-se os problemas intestinais, que tendem a surgir durante o período menstrual e pré-menstrual, causando fortes dores e só ocorrendo melhora após o término da menstruação. Porém, de todos os problemas envolvidos diretamente com a endometriose, um em particular se destaca: a infertilidade. Cerca de 50% dos casos de infertilidade estão diretamente associados à endometriose. Acrescente-se, ainda, que muitas pacientes referem-se à exclusão social, problemas psicológicos - caso da depressão - e problemas nas relações afetivas. Esse problema nas relações afetivas é gerado, na maioria das vezes, pela dispareunia decorrente da endometriose. Após analisar os artigos encontrados, foi possível constatar que 80% das mulheres com dispareunia diminuem ou interrompem suas atividades sexuais. Isso afeta a qualidade de vida da mulher em vários aspectos, como a sua sexualidade e a sua identidade feminina. Em casos extremos, pode levar ao término de suas relações. Além dos grandes prejuízos causados nas relações afetivas, há relatos de que, nas pacientes com endometriose, ocorre uma diminuição da produtividade no trabalho, uma elevada taxa de absenteísmos, diminuição do rendimento mensal e menor chance de promoção e evolução na carreira profissional dado o grande volume de horas perdidas de trabalho gerado pela necessidade de internações hospitalares decorrente das dores causadas pela endometriose. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** A avaliação da qualidade de vida das mulheres com endometriose tem ganhado destaque visto tratar-se de ponto bastante relevante para a saúde da mulher. Observamos que a questão essencial na análise desenvolvida diz respeito à qualidade de vida frente aos sintomas, diagnóstico e necessidade de assistência qualificada a essa população em relação à endometriose. Apesar de tratar-se de um problema comum, para um eficiente tratamento, tem-se as seguintes opções: medicamentos, que visam controlar a dor e minimizar a expansão da doença; cirurgia para a retirada das áreas afetadas, e cirurgia radical para a retirada de ambos os ovários.

BIBLIOGRAFIA

- SILVA, Amanda Kauny Pereira. et. al. Qualidade de vida das mulheres no climatério com endometriose. **ReonFacema**. 2018 Jan-Mar; 4(1):798-807.
- NASCIMENTO. Carla Sofia Lucas. **Psicopatologia e Qualidade de Vida na Endometriose**. Universidade da Beira Interior. Covilhã, fevereiro de 2017.
- LIVEIRA, Maria do Socorro Domingos. **ENDOMETRIOSE: Efeito Da Endometriose Na Vida Pessoal e Social Das Pacientes Com Esta Patologia**. Centro Universitário São Lucas. Porto Velho, RO. 2016.

¹ Acadêmicos do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA.

² Professor do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA.