



## ASPECTOS PSICOLÓGICOS EM PACIENTES COM BULIMIA NERVOSA

Paula Candido Inacio<sup>1</sup>  
Ezequiel Kleber Carpes Menezes<sup>2</sup>  
Dieine de Souza Leal<sup>3</sup>  
Luana Bergamin França  
Paula Mantovanelli Scalfone  
Orlete Donato de Oliveira Miranda<sup>6</sup>

Palavras Chaves: Bulimia, Atenção, Tratamento.

**INTRODUÇÃO:** Os distúrbios alimentares são doenças de desenvolvimento grave, especialmente a bulimia nervosa (BN), que acarreta vários transtornos para a vida do indivíduo portador da mesma. A BN afeta principalmente o estado psicossocial e nutricional, levando ao indivíduo a medidas de eliminação alimentar de formas não biológicas como por meio de medicamentos como laxantes, diuréticos e também pelo vômito. Podendo, quando não tratado, levar o paciente à desnutrição e até ao óbito.

**OBJETIVO:** Conhecer os fatores que predispõem esse distúrbio provocado mentalmente de distorção de imagem, fatores desencadeantes da BN, a evidência, e como isso pode afetar o indivíduo e seu âmbito família. Além das formas possíveis de tratamentos psicológico e socioeconômico com preparo e capacitação de profissionais.

**MÉTODOS:** Revisão integrativa de literatura cuja questão norteadora é: quais os aspectos sociais, psicológicos e biológicos associados à Bulimia Nervosa.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O comportamento impulsivo de alimentação, com equivalência em jovens e mulheres, leva a problemas psicológicos, voltados à imagem corporal. Uma forma distorcida de se ver no espelho, que pode ou não estar associada a outros distúrbios alimentares subsequentes ou seguidos a esse, que se sobrepõem em razões que tem despertado a atenção de profissionais da área da saúde pelo fato destes representarem significativos índices de mortalidade e morbidade além de constituírem um desafio para o campo da saúde, tanto em capacitação de profissionais frente a esse contexto, quanto ao próprio governo, no âmbito de atenção hospitalar e familiar. Tendo em vista que, vários fatores contribuem para a manifestação da BN, entre eles está a combinação da dinâmica familiar, do meio sócio cultural e funcionamento da personalidade do indivíduo. Sendo assim, o forte apoio a família e estado social, que se impõe esses indivíduos, tem forte relevância ao tratamento da BN, que leva a uma imagem não real de seu verdadeiro estado nutricional.

**CONCLUSÃO:** Os pacientes com BN demoram para serem diagnosticadas, pois o ato de usar medicamentos inadequados e forçar o vômito são feitos em silêncio e já descobertos em situações mais agravadas. Por isso que, já sabido que a BN ocasiona danos físicos e psicológicos ao paciente, interferindo diretamente na sua qualidade de vida, se não tratado precocemente. Desta forma por se tratar de um assunto importante, o mesmo deve ser mais discutido nas instituições de ensino e redes sociais, fomentando a importância da alerta familiar e a capacitação profissional frente a esta realidade existente na vida de muitas pessoas.

### REFERÊNCIAS:

Lopes, et.al. **Distúrbios de atitudes alimentares e sua relação com a distorção da auto imagem corporal em atletas de judô do estado do Paraná.** R da Educação Física/UEM Maringá, v.17, n. 2, p. 177-184. Sem. 2006.

KUERTEN, SALLES. **Fatores de risco para o desenvolvimento de distúrbios alimentares: um estudo em universidades.** VER. Nut. Campinas, 14: p.3-6, 2001.

LOPES et. al. **Distúrbios de atitudes alimentares e distorção da imagem corporal no contexto competitivo da ginástica rítmica.** Rev Bras Med Esporte – Vol.15, n.6 – Nov/dez, 2009.

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem, 8º período-CEULJI/ULBRA. E-mail: paulinhaacandido@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmico de enfermagem, 6º período – CEULJI/ULBRA. Email: ezequielkleber@gmail.com

<sup>3</sup>Professora do curso de Enfermagem- CEULJI/ULBRA. E-mail: orletedonato@gmail.com



# XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem, 8º período-CEULJI/ULBRA. E-mail: paulinhaacandido@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmico de enfermagem, 6º período – CEULJI/ULBRA. Email: ezequielkleber@gmail.com

<sup>3</sup>Professora do curso de Enfermagem- CEULJI/ULBRA. E-mail: orletedonato@gmail.com