



## FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO FIBRO EDEMA GELÓIDE: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Milena Gabriela M. Mendes<sup>1</sup>

Gabriela Nayara Rosa Franco<sup>2</sup>

Danielle Cristina de Oliveira<sup>3</sup>

Lucas Alves Souza<sup>4</sup>

Marilene Celestino Barbosa Amaro<sup>5</sup>

### CEULJI/ULBRA

Palavras chave: dermatofuncional, fibro edema geloide, celulite.

A área, recentemente nomeada como fisioterapia dermatofuncional é uma área que atua na prevenção, promoção e recuperação do indivíduo no que se refere aos distúrbios endócrino-metabólicos dermatológicos, circulatórios e musculoesquelético. Esta especialidade oferece tratamentos de disfunções estéticas e funcionais da pele, promovendo a melhora da saúde e do bem-estar, elevando a autoestima e contribuindo com o equilíbrio emocional. O fibro edema gelóide (FEG) é uma das patologias com que o dermatofuncional trabalha. O fibro edema gelóide (FEG) também chamado, erroneamente, de celulite é uma das patologias mais comuns e odiadas pelas mulheres, caracterizada por edema no tecido conjuntivo, causado principalmente pelo acúmulo de proteoglicanos no meio extracelular, que levam consigo grande quantidade de água, e deixa a pele com um aspecto “casca de laranja”. O FEG pode se apresenta em três graus diferentes, sendo o primeiro grau visível apenas com compressão do tecido e sem alteração na sensibilidade ou dor, o grau dois já é visível e com alteração de sensibilidade, e o grau três as fibras do tecido conjuntivo estão danificadas e a sensibilidade à dor esta aumentada. O objeto desse trabalho é analisar artigos de revisão e trabalhos experimentais para obter mais informações de como a fisioterapia dermatofuncional ajuda a melhorar o FEG e quais os métodos mais utilizados e eficientes. Para essa revisão foram realizadas analises de artigos científicos indexados nas bases eletrônicas de base Scielo - Scientific Electronic Library Online – e google acadêmico. Foram empregadas palavras-chave como fibro edema gelóide, fisioterapia dermatofuncional e celulite. Foram analisados um total de 15 artigos para essa pesquisa. Dentre eles, artigos de revisão, relato de casos e experimental. Foram encontrados vários métodos para o tratamento do FEG entre os artigos revisados, a drenagem linfática manual foi citada em 4. O ultra-som foi abordado em 3, a endemiologia foi em 4 artigos e a radiofrequência em 3 e apenas um artigo sobre a corrente russa. De acordo com Pieri e Brongholi (2003) a drenagem linfática mostrou resultados satisfatórios no aspecto da pele, sensação de peso e cansaço nos MMII que é evidente no grau II. No artigo de Meyer et al (2008) também mostrou melhora no aspecto da pele. Para Frederico et al (2006) os resultados não foram satisfatórios. De acordo com Corrêa (2005) teve melhora principalmente no grau II da FEG e no aspecto geral da pele. Para Menezes, Silva e Ribeiro (2009) o ultra-som é eficaz nas regiões do glúteo, coxa e abdome. A maioria dos autores se mostram satisfeitos com os resultados com exceção de alguns. Diante esse trabalho pode-se ver que vários são os tratamentos dermatofuncionais para o fibro edema gelóide, e em grande parte são eficazes, pois grande maioria dos autores mostraram resultados satisfatórios. A fisioterapia dermatofuncional, por ser uma área recente, necessita de mais estudos científicos, que comprovem os benefícios das abordagens terapêuticas no tratamento do fibro edema gelóide, para a melhoria do bem-estar e autoestima dos pacientes. BRANDÃO, Daniele Silva Martins. Et al. **“Avaliação da técnica de drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema geloide em mulheres.”**; MEYER, Patrícia Froes et al. **“Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com fibro edema gelóide.”** *Fisioterapia em Movimento*; **“Fundamentos da fisioterapia dermato-funcional: revisão de literatura. *Fisioterapia e pesquisa.***

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º período no curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: milenagabrielamiguel@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do 6º período no curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: gabriela\_proview@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do 6º período no curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: cdanielle551@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmico do 5º período no curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: lucasalvessouza33@gmail.com

<sup>5</sup> Docente do curso de fisioterapia CEULJI/ULBRA e-mail: amaromcb@gmail.com