



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA MIELOMENINGOCELE

Eliene da Silva Dias¹
Larissa de Assis Rocha Alves²
Lucas Malagolini Costa³
Pablo Fernandes da Silva Teles⁴
Samuel Amorim Dias⁵
Leonardo Figueiredo Silva⁶

Palavras-chave: Mielomeningocele, Disrafia Espinal, Fisioterapia.

INTRODUÇÃO: A mielomeningocele também conhecida como disrafismo espinhal ou espinha bífida aberta é uma mal formação do sistema nervoso central comum ao nascimento é ocasionada por falha na fusão dos arcos vertebrais posteriores e displasia (crescimento anormal) da medula espinhal e membranas que a envolvem, provocando uma deficiência neurológica (sensitiva e motora) abaixo da lesão que pode gerar paralisias e hipoestesias de membros inferiores. Os sintomas dependem da localização e do grau de extensão da medula espinhal, se manifestam através de alterações motoras, sensitivas, tróficas e esfinterianas como diminuição da força muscular, paralisia flácida, hidrocefalia, incontinência dos esfínteres do reto e bexiga. O diagnóstico pode ser feito ainda intra uterinamente, o que aumenta as chances de tratamento. Servem de exames complementares: radiografia simples, tomografia computadorizada e ressonância magnética; que identificam malformações anatômicas.

OBJETIVO: O presente trabalho tem como objetivo relatar sobre a fisioterapia na mielomeningocele, o enfoque terapêutico visa à independência funcional da criança, principalmente, no que se refere à deambulação, a complexidade e a diversidade do quadro clínico apresentado pelas crianças é avaliado criteriosa, visto que é necessário estabelecer programa terapêutico adequado para desenvolver o máximo de sua funcionalidade. É importante o fisioterapeuta avaliar a sensibilidade, motricidade, postura em repouso, movimentos ativos, anormalidades, deformidades e reflexos, para programar um programa de reabilitação adequado.

METODOLOGIA: O presente estudo possui delineamento de revisão bibliográfica pelo Google Acadêmico, SCIELO e LILACS. Os artigos pesquisados são do ano de 2010 a 2018, pesquisados em Português.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: A fisioterapia promove independência funcional, pode ser dividido de acordo com as fases da vida no período neonatal, pré-escolar e escolar, neonatal avaliar a sensibilidade, motricidade, postura em repouso, movimentos ativos, deformidades e reflexos, pré-escolar fortalecimento muscular e escolar o ortostatismo e também o tratamento visa prevenir úlceras de decúbito, prevenir deficiências cognitivas secundárias, promover aprendizado das habilidades motoras, ajustes posturais, deambulação independente ou treinamento do uso de cadeira de rodas, fortalecimento muscular, enfim, promover qualidade de vida durante as fases de desenvolvimento dessa criança.

CONCLUSÃO: A fisioterapia tem papel fundamental na reabilitação da criança com mielomeningocele, visto que a manifestação clínica e as suas complicações e dificuldades são variadas e complexas, permitindo às crianças atingir a fase adulta, logo, é de extrema valia uma equipe multidisciplinar, para proporcionar qualidade de vida e amenizar os danos a que estão suscetíveis.

REFERÊNCIAS: SANTOS, Fabiana Azevedo. Avaliação da abordagem fisioterapêutica no tratamento de paciente pediátrico portador de mielomeningocele. **Revista de Saúde**, v. 1, n. 1, p. 01-05, 2010.

BRANDÃO, Aline Dias; FUJISAWA, Dirce Shizuko; CARDOSO, Jefferson Rosa. Características de crianças com mielomeningocele: implicações para a fisioterapia. **Fisioterapia em Movimento**, v. 22, n. 1, 2017.

MÉLO, Thaynara Monte et al. Avaliação postural de crianças com mielomeningocele: um estudo de revisão. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, v. 7, n. 2, 2018.

¹Acadêmica do 10º período de Fisioterapia CEUJI/ULBRA – elie-neg@hotmail.com

²Acadêmica do 10º período de Fisioterapia CEUJI/ULBRA – larissa2502@hotmail.com

³Acadêmica do 10º período de Fisioterapia CEUJI/ULBRA – malagolini_123@hotmail.com

⁴Acadêmica do 8º período de Fisioterapia CEUJI/ULBRA – pablofsteles@gmail.com

⁵Acadêmica do 8º período de Fisioterapia CEUJI/ULBRA – samuelurupa@gmail.com

⁶Professora do Curso de Fisioterapia do CEUJI/ULBRA – leonardofigueiredo2@gmail.com