**EXPRESSÃO CORPORAL NA COMUNICAÇÃO**

Eliel Maikson Santana da Silva[[1]](#footnote-1)

Elivelton F. dos Santos¹

Jessica Silva Benito¹

Mateus Henrique de Souza Menezes¹

José Marques da Rocha¹

Professor: Anderson Leandro Maria²

CEUJI/ULBRA

Palavras chave: Corpo, Movimento, Comunicação não-verbal.

Existem informações que estão além da expressão verbal, como por exemplo as mensagens que nosso corpo expressa como resposta a estímulos, influências externas, tais respostas, designadas como não-verbais, são em sua maioria involuntárias, revelando assim aquilo que muitas vezes tentamos disfarçar com palavras. A palavra expressão é um termo extraído do latim “ *expressio*” que significa a manifestação do pensamento por meio da palavra ou do gesto. Sendo assim o objetivo do presente estudo foi descrever a importância da Expressão Corporal para a comunicação. O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, foi constituído através de livros e artigos disponíveis no google acadêmico. As palavras chaves utilizadas para pesquisa foram: expressão corporal e comunicação não-verbal. Quando se fala em expressão corporal as pessoas logo associam esse termo a práticas como dança, teatro, cinema entre outras, porém o termo expressão corporal vai muito além, refere –se a ideia de expressar nossos sentimentos, emoções, intenções e até mesmo nossos pensamentos através de simples movimentos que nosso corpo exterioriza como resposta de alguma influência, e por esse motivo a expressão corporal propriamente dita, se torna de extrema importância no nosso cotidiano principalmente na comunicação pois aprender enviar e receber expressões amistosas, como também manter uma postura correta, produz uma melhor compreensão do conteúdo que está sendo falado. Alguns profissionais da área da comunicação relatam que a parte mais importante da comunicação não está presente nas palavras que são ditas e sim nos gestos que são executados durante a conversa pois como poderíamos descrever um sorriso se tal não for demostrado na expressão do rosto? Como poderíamos demostrar tristeza ou felicidade utilizando apenas as palavras, tais fatos não teriam tanta coerência se a expressão corporal não estivesse presente. Alguns autores chegam a declarar que a expressão verbal se baseia no social enquanto a não-verbal se baseia no psicológico. A forma com reagimos a cada estimulo externo advindos do nosso cotidiano não se limita a apenas impulsos nervosos enviados pelo celebro mas também a reações instintivas que está presente até mesmo a indivíduos que nunca tiveram contato visual com a sociedade como prova disso podemos citar pessoas cegas que em momentos de alegria, tristeza ou raiva se expressam com os mesmo gestos que uma pessoa com a visão perfeitamente nítida, com essa teoria podemos compreender que a expressão corporal está ligada a algo mais profundo que apenas comunicação ela também está ligada à parte inconsciente do celebro sendo por esse o motivo de as expressões serem realizadas inconscientemente. Contudo de acordo com tais argumentos podemos compreender a importância da expressão corporal no ambiente comunicativo visto que além de promover uma melhor compreensão do diálogo entre o emissor e receptor comunicativo ela também nos ajuda a expressar nossas emoções de forma clara e transparente promovendo entre os indivíduos uma melhor interatividade.

**Bibliografia**: ALLAN; PEASE, Barbara. **A linguagem corporal no trabalho**. Rio de Janeiro: Gmt Editores Ltda, 2013. 87 p. Tradução de Andrea Holcberg. Disponível em: <lelivros.bid>. Acesso em: 15 set. 2017.

SCHAFER, Jack; KARLINS, Marvin. **Manual de persuasão do FBI**. São Paulo: Universo dos Livros, 2015. 256 p. Tradução de Felipe C. F. Vieira.

YOUR body language may shape who you are. Official Ted Conference: Tedglobal, 2012. (21 min.), son., color. Legendado. Disponível em: <www.ted.com>. Acesso em: 15 set. 2017.

1. Acadêmicos (a) do curso de Licenciatura em Educação Física no Centro Educacional Luterano de Ji-Paraná – CEULJI/ ULBRA – E-mail: [maiksoneliel@ulbra.edu.br](mailto:maiksoneliel@ulbra.edu.br)

   ² Professor Orientador/ Especialista do curso de Licenciatura em Educação Física CEULJI/ULBRA - E-mail: [prof.anderson.edfisica@ulbra.edu.br](mailto:prof.anderson.edfisica@ulbra.edu.br) [↑](#footnote-ref-1)