



## **PLANTAS MEDICINAIS: UMA ANÁLISE DOS PRINCIPAIS CONSTITUINTES COM PROPRIEDADES ANSIOLÍTICAS.**

Izabel Bárbara Barcelos<sup>1</sup>

Ingredy da Silva Barcelo<sup>1</sup>

Tiago Barcelos Valiatti<sup>1</sup>

Jeferson de Oliveira Salvi<sup>2</sup>

### **Introdução**

O uso de plantas para tratar doenças é bastante antigo e de grande importância para a saúde mundial. Atualmente muitas plantas têm sido estudadas para o tratamento de doenças psiquiátricas, entre estas, a ansiedade (SOUZA et al., 2008). Os benzodiazepínicos são amplamente prescritos para o tratamento da ansiedade, atuam acentuando os processos inibitórios do SNC mediados pelo GABA, dessa forma, diminuem a ansiedade e induzem ao sono (CARLINI et al., 2001). Embora sejam relativamente seguros, existem restrições quanto ao seu uso devido à incidência de efeitos colaterais como tolerância e dependência (AUCHEWSKI et al., 2004). Diante disso, é importante o estudo de novos agentes terapêuticos, como os provenientes de plantas medicinais, com destaque para *Aniba riparia*, *Lippia alba* e *Matricaria recutita*.

### **Objetivo**

Relacionar e discutir as propriedades ansiolíticas com os constituintes das plantas *Aniba riparia*, *Lippia alba* e *Matricaria recutita*.

### **Metodologia**

Realizou-se um estudo do tipo revisão bibliográfica por meio da busca de artigos científicos nas plataformas *Scielo* e *BVS*, utilizando-se como palavras-chaves a combinação dos termos científicos que designam as plantas com as palavras: metabólitos secundários, fitoterapia, uso terapêutico, efeitos medicinais.

### **Resultados e Discussão**

A *Aniba riparia*, árvore típica da região Amazônica, é conhecida popularmente como "louro". A sua atividade ansiolítica é atribuída aos seus constituintes denominados riparinas I, II e III, ambos alcalóides isolados do fruto verde (NUNES et al., 2013). Em testes realizados em camundongos as riparinas demonstraram efeito ansiolítico, desprovidas de efeitos sedativo ou relaxante muscular, portanto, com menos efeitos colaterais que os benzodiazepínicos clássicos (SOUSA et al., 2008). A *Lippia alba*, popularmente conhecida como erva-cidreira, ocorre praticamente em todas as regiões do Brasil, no nordeste foi verificada a ocorrência de três diferentes quimiotipos, os quais receberam as designações de acordo com os constituintes majoritários encontrados no óleo essencial (TAVARES; MOMENTÉ; NASCIMENTO; 2011). Em um estudo, os

<sup>1</sup> Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná CEULJI/ULBRA.

<sup>2</sup> Docente Especialista em Acupuntura do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná/ RO. E-mail: Jefersonsalvi@hotmail.com



óleos essenciais dos três quimiotipos, foram emulsionados e administrados a ratos Swiss, e apresentaram efeito ansiolítico e sedativo, similares àqueles obtidos pela ação dos benzodiazepínicos no receptor GABA, o que sugere que os componentes dos óleos atuam nesses receptores. (HEINZMANN; BARROS; 2007). A *Matricaria recutita*, popularmente conhecida como camomila, é uma planta nativa da Europa, cujas flores possui, entre outros constituintes, a apigenina com propriedades ansiolítica e sedativa (SOUZA, 2006). A apigenina possui significativa atividade para o receptor de benzodiazepínicos, em estudos inibiu competitivamente a ligação do radioligante, [3H]-flunitrazepam, com os receptores de benzodiazepínicos (SOUSA, 2008).

### Conclusão

Estudos têm demonstrado efeito ansiolítico dos constituintes das plantas, *Aniba riparia*, *Lippia alba* e *Matricaria recutita*, sendo essas possíveis agentes terapêuticos para o tratamento de transtornos de ansiedade.

### Referências

AUCHEWSKI, L. et al. Avaliação da orientação médica sobre os efeitos colaterais de benzodiazepínicos. **Rev Bras Psiquiatr**, São Paulo, v.26, p.24-31, 2004.

CARLINI, E. A. et al. Drogas psicotrópicas- O que são e como agem. **Revista IMESC**, São Paulo, n.º3, p. 9-35, 2001.

CASTILLO, A. R. et al. Transtornos de ansiedade. **Rev Bras Psiquiatr**, Porto Alegre, v.22, p.20-23, 2000.

FAUSTINO, T. T.; ALMEIDA, R.B.; ANDREATINI, R. Plantas medicinais no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada: uma revisão dos estudos clínicos controlados. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, Paraná, vol 32, n.º 4, p. 429-436, 2010.

HEINZMANN, B. M.; BARROS, F. M. C. Potencial das plantas nativas brasileiras para o desenvolvimento de fitofármacos tendo como exemplo *Lippia alba* (mill.) N. E. Brown (verbenaceae). **Saúde, Santa Maria**. Rio Grande do Sul, vol 33, n 1: p 43-48, 2007.

NUNES, G. B. L. et al. Prospecção científica e tecnológica da *Aniba riparia* (Nees) Mez (Lauraceae). **Cadernos de Prospecção**, Piauí, vol.6, n.4, p.447-458, 2013.

ORLANDI, P.; NOTO, A. R. Uso indevido de benzodiazepínicos: um estudo com informantes-chave no município de São Paulo. **Rev Latino-am Enfermagem**, São Paulo, setembro-outubro, n.º13, p. 896-902, 2005.

SOUZA, J.R.P. et al. Ação do estresse térmico na sobrevivência de mudas e produção de camomila originadas de sementes importadas e nacionais. **Horticultura Brasileira**, Paraná, v. 24, p. 233-236, 2006.

<sup>1</sup> Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná CEULJI/ULBRA.

<sup>2</sup> Docente Especialista em Acupuntura do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná/ RO. E-mail: Jefersonsalvi@hotmail.com



**CENTRO UNIVERSITÁRIO LUTERANO DE JI-PARANÁ**

COMUNIDADE EVANGÉLICA LUTERANA "SÃO PAULO"

Credenciada pela Portaria Ministerial n.º 3.950 de 30/12/02 - DOU de 31/12/02

SOUSA, F.C.F. et al. Plantas medicinais e seus constituintes bioativos: Uma revisão da bioatividade e potenciais benefícios nos distúrbios da ansiedade em modelos animais. **Revista Brasileira de Farmacognosia**. Paraná, 18(4): 642-654, 2008.

TAVARES, I. B.; MOMENTÉ, V. G.; NASCIMENTO, I. R. *Lippia alba*: estudos químicos, etnofarmacológicos e agrônômicos. **Revista Brasileira de Tecnologia Aplicada nas Ciências Agrárias**, Paraná, v.4, n.1, p.204–220, 2011.

<sup>1</sup> Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná CEULJI/ULBRA.

<sup>2</sup> Docente Especialista em Acupuntura do curso de Farmácia do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná/ RO. E-mail: Jefersonsalvi@hotmail.com