

## OFICINA DE MEMÓRIA COM TRABALHOS MANUAIS

HELENA DOS SANTOS PADILHA, LUCIMARA RODRIGUES SODRÉ, CAROLINA VANELLI MANFIO, JULIANE FERREIRA DA SILVEIRA, PRISCILA ANGÉLICA RODRIGUES DOS SANTOS,

VIVIANE MEDEIROS PASQUALETO

UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL –PROJETO DE EXTENSÃO ATENÇÃO MULTIDISCIPLINAR GERONTOGERIÁTRICA À INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS DE BAIXA RENDA

**Introdução:** Atividades manuais de artesanato, como crochê e tricô promovem motivação e podem auxiliar funções cognitivas em idosos institucionalizados. Nessa perspectiva, acadêmicas de fonoaudiologia, participantes de um projeto de extensão realizado em uma instituição de longa permanência para idosos, criaram uma oficina para idosos e idosas praticarem atividades manuais de sua preferência.

**Objetivos:** Aumentar a percepção, a atenção, a interação social, melhorando a motricidade fina, a memória e a linguagem.

**Método:** Dois encontros semanais com o grupo de idosos interessados e as acadêmicas de fonoaudiologia, nos quais as idosas optavam pela atividade de preferência e praticavam seguindo orientações e exemplos manuais das próprias acadêmicas.

**Resultados:** Foi possível perceber a motivação e entusiasmo com as atividades manuais, a interação social do grupo, além da promoção de autonomia tendo em vista que as idosas participantes passaram a criar e elaborar sem ajuda produções artesanais que surpreenderam às acadêmicas orientadoras do projeto.

**Conclusão:** Possibilitar atividades prazerosas, recreativas e motivadoras propiciam autonomia, criatividade, interação social e bem-estar.



**Referências Bibliográficas:** Rev. CEFAC 2015 mar-abr; Percepções dos acadêmicos de fonoaudiologia e enfermagem sobre processos de envelhecimento e formação para o cuidado aos idosos; MENDES, Juliana; SOARES, NM Vania; MASSI, AA Gisele. MALAGUTTI, William; BERGO, A Ana Maria. Abordagem interdisciplinar do idoso. Ed. Rubio Rio de Janeiro 2010. SCHWARZ, Rodrigues Lidia. EnvelheSer A busca do sentido da vida na terceira idade. EdVetor, São Paulo 2008.

Juh\_tom@hotmail.com

