

MOBILIDADE E FUNÇÃO MOTORA DE PACIENTES INTERNADOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ULBRA/MÃE DE DEUS–CANOAS

Silva MC*, Comerlato JB, Silveira FS, Müller FF, Araujo HD, Silva PB, Santos LJ

Introdução: A ocorrência de complicações físicas, neuro- cognitivas e mentais em longo prazo está estritamente associada à permanência do indivíduo na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O *Timed Up and Go* (TUG) constitui num teste útil e prático destinado a avaliar a mobilidade e função motora, sendo de fácil e rápida aplicação. O tempo é limitado para permitir a observação e a articulação direta e objetiva dos construtos relacionados à função, assim como para informar sobre as deficiências existentes e, conseqüentemente, direcionar um plano de tratamento mais específico. **Objetivo:** Verificar a mobilidade funcional de pacientes internados no Hospital Universitário ULBRA / Mãe de Deus – Canoas/RS após alta da UTI e na alta hospitalar. **Materiais e Métodos:** Pesquisa de coorte prospectivo, realizado em pacientes adultos internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), de ambos os gêneros, com internação superior a 24 horas no Hospital Universitário ULBRA / Mãe de Deus – Canoas/RS. A mobilidade funcional dos pacientes foi avaliada através do TUG, o avaliador cronometrou o tempo gasto pelo paciente para levantar-se partindo da sedestação na poltrona e deambular 3 metros, virar-se, retornar a cadeira e sentar-se novamente. O teste foi aplicado em duas ocasiões: na alta da UTI e previamente a alta hospitalar. Os dados foram analisados através de estatísticas descritivas. **Resultados:** Foram incluídos 69 pacientes no período de estudo, com idade mediana de 62 anos e predominância do gênero masculino (53,6%). A mediana do tempo de internação hospitalar foi de 11 dias, 3 dias de internação na UTI e 2 dias de permanência em ventilação mecânica. Na avaliação do TUG no momento da alta na UTI obteve-se uma mediana de 14,7 segundos e, na alta hospitalar, 9,9 segundos. **Conclusão:** Observa-se que os pacientes internados na UTI do Hospital Universitário ULBRA/Mãe de Deus – Canoas/RS houve um declínio mobilidade funcional e função motora na alta da UTI, havendo melhora no momento da alta hospitalar.

Descritores: Unidade de Terapia Intensiva, Timed Up Go, mobilidade funcional.