

## ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DA VULNERABILIDADE DA POPULAÇÃO IDOSA DA CIDADE DE CANOAS-RS

**Gabriella F. Potrich<sup>1</sup>**

**Luiza M. Brissac<sup>1</sup>**

**Paulo Consoni<sup>2</sup>**

**Estela Wazenkeski<sup>3</sup>**

**Maria Renita Burg<sup>4</sup>**

**Miria Bairros de Camargo<sup>5</sup>**

O VES-13 (Vulnerable Elders Survey-13) é um teste que possibilita avaliar a vulnerabilidade da pessoa idosa, integrando a avaliação multidimensional, inserido na caderneta do idoso, classificando e potencializando o cuidado a esse grupo. O teste tem como base: sexo, idade, autopercepção da saúde, presença de limitações físicas e incapacidades. As respostas são pontuadas e, se, ao final, o resultado for superior a três, o idoso é avaliado como vulnerável. Este estudo visa identificar o perfil do grau de vulnerabilidade da população idosa da cidade de Canoas. Trata-se de um estudo descritivo com base em dados coletados nas Unidades Básicas de Saúde de Canoas durante o ano de 2022. A pesquisa foi aprovada pelo Numesc do município e pelo Comitê de Ética da Ulbra CAAA: 53204221200005349. Foram coletados 1.068 testes pelos Agentes Comunitários de Saúde. Os resultados mostraram que 69% das pessoas idosas foram mulheres; a faixa etária predominante foi em 35,5%, entre 70 e 79 anos; 34,5% entre 60 e 69 anos e 29,7% tinham mais de 80 anos. Avaliaram a autopercepção da saúde em: excelente, muito bom, bom, regular e ruim. Os que responderam ruim ou regular, representaram 48,4% dos idosos. Dentre as pessoas idosas que realizaram o teste, 45% não apresentavam nenhum tipo de limitação física e 93% não apontaram incapacidades instrumentais de vida diária como fazer compras, lidar com o próprio dinheiro, fazer tarefas domésticas básicas. Conclui-se que 52,5% dos idosos avaliados de Canoas são considerados vulneráveis necessitando de mais cuidados na saúde e assistência do cotidiano. Cabe observar que, 19,29% do grupo analisado possui mais de 85 anos, e, sabendo-se que a idade é um fator importante na determinação de vulnerabilidade, sendo assim esse grupo necessita de maior atenção em saúde. Foi possível observar, também, que existem limitações físicas em mais da metade dos idosos. No entanto, apenas 7% demonstraram incapacidade na realização de atividades básicas de vida diária no cotidiano. Por fim, destaca-se que a periodicidade na aplicação dos testes é indispensável para o acompanhamento adequado da pessoa idosa.

Palavras-chave: VES-13; Vulnerabilidade; Idoso.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Medicina da Ulbra Canoas.

<sup>2</sup> Professor do Curso de Medicina da Ulbra. Membro do grupo de pesquisa. paulo.consoni@ulbra.br

<sup>3</sup> Professora do Curso de Farmácia Ulbra. Membro do grupo de pesquisa. estela.wazenkeski@ulbra.br.

<sup>4</sup> Professora do Curso de Medicina da Ulbra. Membro do grupo de pesquisa. maria.burg@ulbra.br

<sup>5</sup> Professora do Curso de Medicina da Ulbra. Membro do grupo de pesquisa. miria.camargo@ulbra.br.