

## **PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA POPULAÇÃO IDOSA ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DA PESSOA IDOSA**

**Giulia Werner<sup>1</sup>**  
**Yasmin Ymay Girardi<sup>1</sup>**  
**Isadora Machado Trevisan<sup>1</sup>**  
**Fernanda Stassen S. Von Heimburg<sup>2</sup>**  
**Roberto Consoni<sup>3</sup>**  
**Maria Renita Burg<sup>4</sup>**

A saúde mental dos idosos é uma preocupação nos últimos anos, à medida que o envelhecimento se torna uma realidade global. Na atenção primária à saúde, realizar a avaliação multidimensional deles é muito importante visando manejar os idosos com alguma fragilidade. O presente estudo propõe identificar a prevalência de ansiedade e depressão nessa população atendida no Centro de Referência da Pessoa Idosa no município de Canoas, Rio Grande do Sul. Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo realizado no Centro de Referência da Pessoa Idosa, durante o ano de 2022. O estudo foi aprovado pelo Numesc de Canoas e pelo Comitê de Ética da Ulbra. Foram aplicados os testes para depressão o Geriatric Depression Scale (GDS-15) com 15 perguntas e para a ansiedade o Inventário Geriátrico de Ansiedade (GAI) com 20 questões. Foram avaliados 290 idosos. Os resultados obtidos demonstram que a maioria dos participantes apresenta níveis normais, com 61.7% pontuando entre 0 e 5 no GDS-15 para a depressão. Além disso, 32.4% revelaram depressão leve a moderada (pontuação de 6 a 10), enquanto 5.9% apresentaram depressão severa (pontuação de 11 a 15). No que diz respeito à ansiedade, 67.8% dos participantes não apresentaram sinais significativos de ansiedade (pontuação de 0-10 no GAI); 21.5% mostraram ansiedade leve a moderada (pontuação de 11 a 15), e 10.7% apresentaram ansiedade grave (pontuação de 16 a 20 no GAI). Estes resultados ressaltam a importância da avaliação e atendimento adequado da saúde mental em pessoas idosas. Os resultados mostram que a maioria dos participantes apresenta níveis normais, indicando uma boa saúde mental. No entanto, uma parcela significativa dos idosos demonstrou sintomas de depressão leve a moderada e ansiedade leve a grave. Isso resalta a importância do Centro de Referência do Idoso, com equipe multiprofissional, buscando assegurar a integralidade do atendimento.

Palavras-chave: idoso; vulnerabilidade; ansiedade; depressão.

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Medicina/ULBRA, werner.giulia@rede.ulbra.br

<sup>2</sup>Aluno do Curso de Medicina/ULBRA, yasminymayg@rede.ulbra.br

<sup>3</sup>Aluno do Curso de Medicina/ULBRA, isadora.trevisan@rede.ulbra.br

<sup>4</sup>Orientador, Professor do Curso de Medicina, pauloroberto.cardoso@rede.ulbra.br

<sup>5</sup>Orientador, Professor do Curso de Enfermagem/Medicina/ULBRA, maria.burg@ulbra.br