

# Perfil Hormonal dos Pacientes Trans Masculinos no Ambulatório LGBTQI+ do Centro de Especialidades Médicas em Canoas/RS

DEMOLINER, Adriana<sup>1</sup>; CARRETOS, Eduarda<sup>2</sup>; LOPES, Ana Laura<sup>2</sup>; AZEVEDO, Carlos Alberto<sup>3</sup>; MORGAN-MARTINS, Maria Isabel<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Autor - Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Luterana do Brasil/ULBRA.

<sup>2</sup>Participantes do projeto – Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Luterana do Brasil/ULBRA.

<sup>3</sup>Médico – Coordenador do Ambulatório LGBTQI+ da Secretaria Municipal de Canoas/RS.

<sup>4</sup>Orientador- Professora do curso de Medicina e do Programa de Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade/ULBRA.

## Introdução

A transexualidade, chamada de transtorno de identidade de gênero (TIG), está classificada no CID F64-0<sup>1</sup> (CID - Código Internacional de Doenças) e refere-se ao indivíduo cujo sexo biológico não se alinha com sua identidade de gênero, ou seja, ele presencia um gênero diferente do que lhe foi designado ao nascer <sup>2,3,4</sup>. O termo trans masculinos se refere às pessoas que nasceram com o sexo biológico feminino, porém, não se identificam com essa designação<sup>2</sup>. Atualmente, existem diversos procedimentos cirúrgicos que podem ser realizados para amenizar o sentimento de não pertencimento que estes indivíduos enfrentam. No entanto, a terapia de reposição hormonal, por meio da administração de testosterona exógena aplicada via intramuscular é a primeira escolha dentre os tratamentos existentes<sup>2</sup>.

## Objetivo

O objetivo deste estudo é descrever os parâmetros sistêmicos dos hormônios sexuais de homens trans pós terapia hormonal de usuários da política LGBTQIA+

## Material e Métodos

Análise de dados de prontuários de usuários que participaram do acompanhamento no ambulatório LGBTQIA+ no Centro de Especialidades Médicas (CEM) no município de Canoas/RS. Esse projeto de pesquisa tem o Certificado de Apresentação de Apreciação Ética (CAAE) nº 31548820.3.0000.5349 e nº de protocolo do Comitê de Ética de 4.114.308. Foram analisados os seguintes hormônios sexuais dos participantes: Luteinizante (LH), Folículo Estimulante (FSH), Estradiol e Testosterona para os 19 pacientes em acompanhamento, pelo menos 3 exames laboratoriais ao longo do tempo. Para análise estatística foi realizado ANOVA seguida do teste *Student-Newman-Keuls* (os resultados são apresentados como média ± erro padrão da média – EPM).

## Resultados

Havia aproximadamente 100 prontuários de pacientes que se cadastraram no programa trans masculino. Destes, 52 deram início ao tratamento hormonal, já os demais, não permaneceram com o acompanhamento. Dentre estes, 64% (33 participantes), realizaram até a segunda coleta de exames - 6 meses após a primeira análise. Apenas 36%, (19 pacientes), realizaram até a terceira coleta de exames laboratoriais. Nesse trabalho foi avaliado o perfil hormonal que contemplaram as três coletas

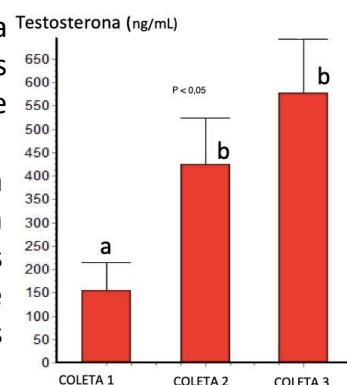
TABELA 1. Resultados hormonais para as três coletas de exames.

Hormônios	Coleta 1 ± EPM	Coleta 2 ± EPM	Coleta 3 ± EPM	Valor P
FSH (mUI/mL)	4,0±0,6	4,9±0,8	5,4±0,8	0,3215
LH (mUI/mL)	4,6±0,8	4,1±0,7	5,0±0,8	0,6793
ESTRADIOL (pg/mL)	82,7±18,8	55,9±8,9	60,5±11,6	0,5808
TESTOSTERONA (ng/mL)	154,4±59,8	425,8±99,2	578,9±114,7	0,0083

EPM: erro padrão da média

Foi encontrada diferença significativa apenas nas concentrações de Testosterona ( $p \leq 0,0083$ ).

Como é possível observar a Testosterona mostrou um aumento das concentrações ao longo do tratamento de aproximadamente 18 meses de reposição hormonal.



## Conclusão

Fica evidente o aumento sistêmico da testosterona, que induz modificações no corpo do usuário para o perfil masculino. Portanto, é necessário acompanhamento constante para que o usuário possa compreender as mudanças fisiológicas, morfológicas e comportamentais que a reposição hormonal desencadeia em seu corpo.

## Referências

- CID10 Código Internacional de Doenças. Disponível em: Acesso em: 02 out. 2021.
- MARTINS, Maria Isabel Morgan. OLIVEIRA, Jason Sant'Ana de. SANTOS, Ana Maria Pujol Vieira dos. Avaliação dos parâmetros sistêmicos e bioquímicos em homens transgêneros pós terapia hormonal. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 05, Ed. 11, Vol. 19, pp. 99-114.
- BURKE, S. et al. Testosterone Effects on the Brain in Transgender Men. *Cerebral Cortex*, v. 28, n. 5, p. 1582-96, 2017.
- UNGER, C. Hormone therapy for transgender patients. *Translational Andrology and Urology*, v. 5, n. 6, p. 877-84, 2016.