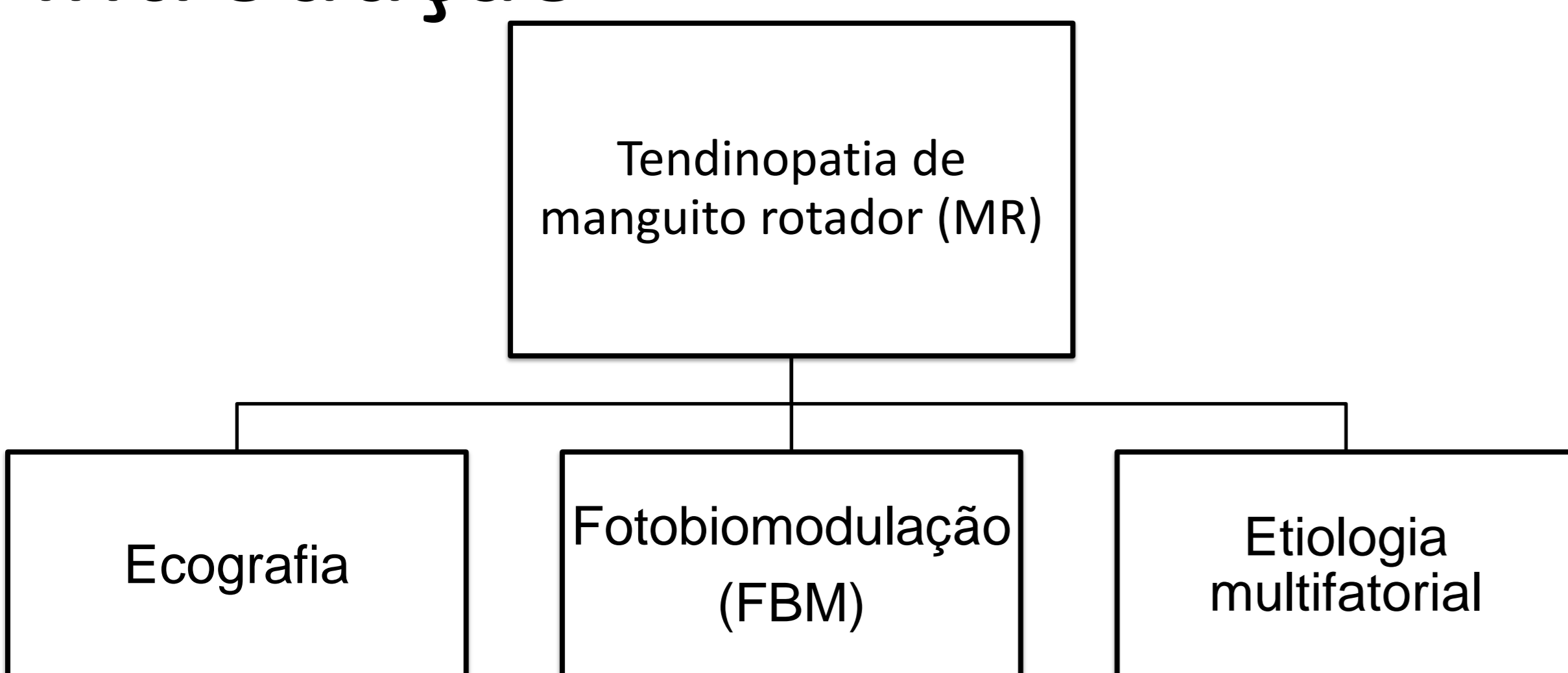


EFEITOS DA TERAPIA POR FOTOBIMODULAÇÃO NO REPARO DA TENDINOPATIA DO MANGUITO ROTADOR DO OMBRO

HOMEM, Rafaela; RIBEIRO, Bruna; BERETA, Thallia; MENGUE, Luiz; BREHM, Tais.
Universidade Luterana do Brasil – Campus Torres
(tais.brehm@ulbra.br)

Introdução



Objetivos

Avaliar os efeitos da FBM, associada a exercícios excêntricos e escápulo torácicos no tratamento de pacientes com tendinopatia de MR.

Material e Métodos

- Ensaio clínico randomizado duplo cego;
- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Luterana do Brasil com parecer 2.523.260;
- 32 pacientes com tendinopatia de MR, divididos em grupo de Fotobiomodulação (GFBM) e o grupo de Fotobiomodulação placebo (GFBMP);
- Protocolo de avaliação realizado em dois momentos: avaliação inicial previamente à randomização e a avaliação final após o término da intervenção;
- Protocolo de intervenção: FBM e 11 exercícios excêntricos e escápulo torácicos.

Resultados

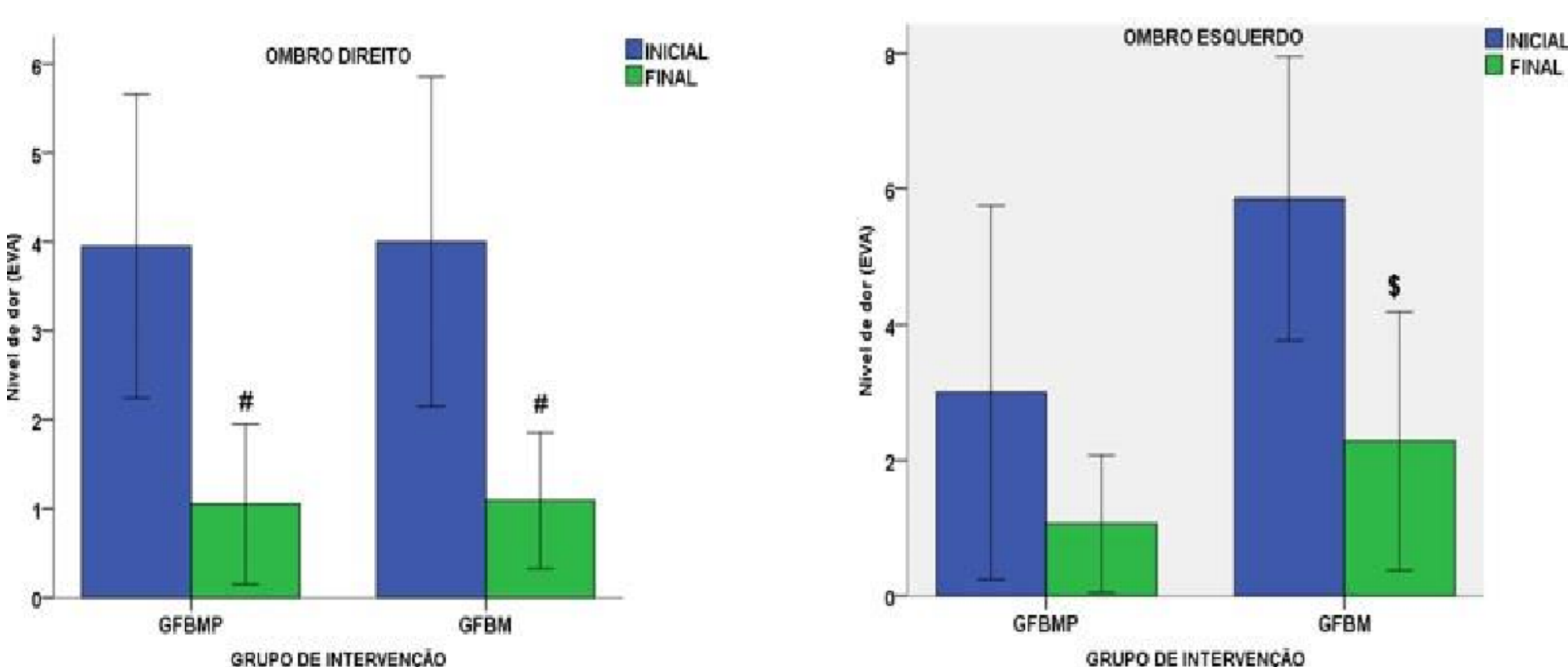


Figura 2. Nível de dor (EVA) ao repouso nos grupos de intervenção por ombro afetado.

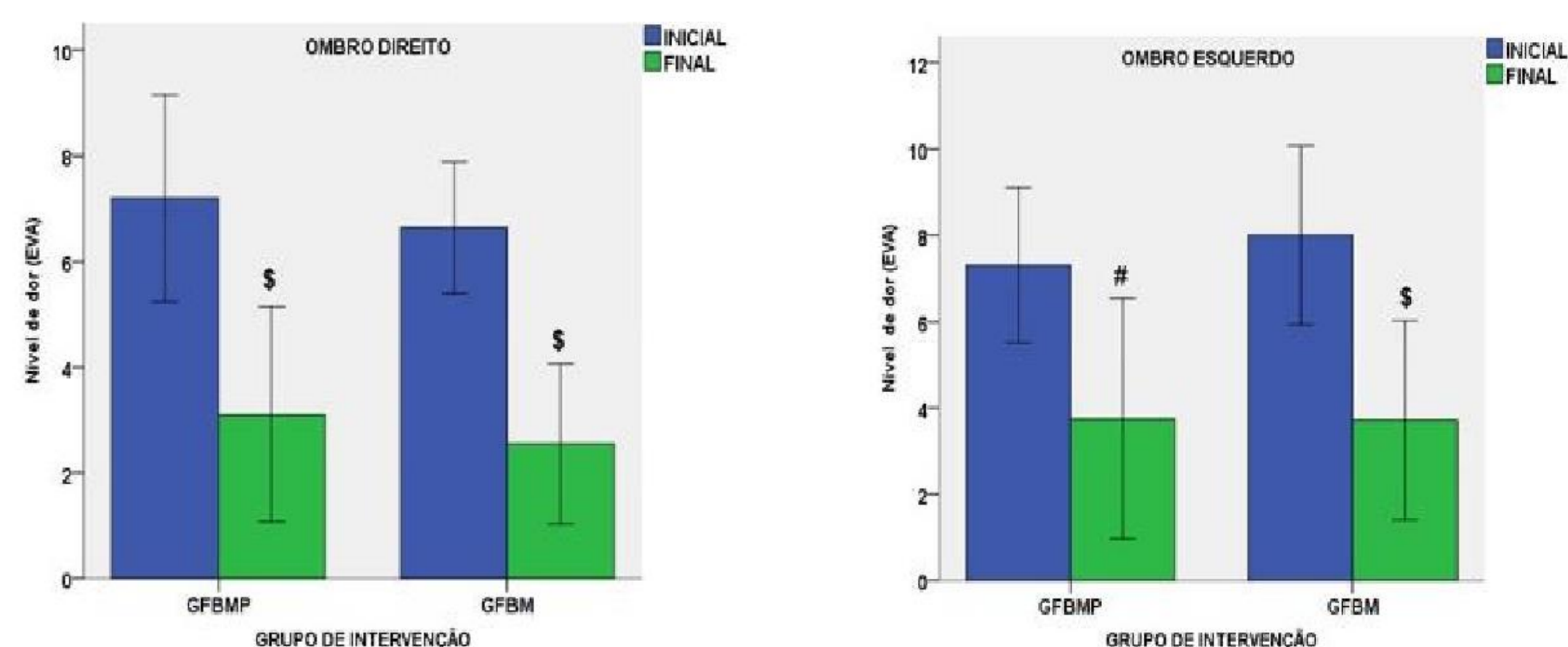


Figura 3. Nível de dor (EVA) ao movimento nos grupos de intervenção por ombro afetado.



Conclusão

A utilização da FBM ativa melhora a variável dor e reduz a área de secção transversa (AST). Contudo, a terapia deve estar associada aos exercícios no tratamento de tendinopatia de MR, sendo necessários para o alívio da dor, aumento da amplitude de movimento e força muscular, redução da AST e para a melhora da funcionalidade e qualidade de vida.

Referências

- ABAT, F. *et al.* Current trends in tendinopathy: consensus of the ESSKA basic science committee. Part II: treatment options. *J Exp Orthop.* [s. l.], p. 1-17, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30251203/>. Acesso em: 10 out. 2021.
- CHALLOUMAS, Dimitris *et al.* Topical glyceryl trinitrate for the treatment of tendinopathies: a systematic review. *Br J Sports Med*, v. 53, ed. 4, p. 1-13, 2018. Disponível em: <https://bjsm.bmj.com/content/53/4/251>. Acesso em: 11 out. 2021.