



EX  
PO  
UL  
BRA  
2021



## **INTERVENÇÃO EM SAÚDE: Prevenção da gravidez na adolescência em uma escola do município de Capão da Canoa**

ROLIM, Ana Paula da Silva<sup>1</sup>; SOUZA, Anilda Machado de<sup>2</sup>; ESTEVES, Elisa Clavé<sup>3</sup>; SILVA, Luana Oliveira da<sup>4</sup>; MAGNUS, Zênia Justo.<sup>5</sup> CARDOSO, Dione Matos<sup>6</sup> Ma. Orientadora.

Palavras-Chave: gravidez; adolescência; escola; prevenção; saúde.

O município de Capão da Canoa, pertencente a Região de Saúde/R4, Belas Praias, da 18ª Coordenadoria de Saúde, possui índice acima da proporção estadual de gravidez na adolescência, (SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE, 2018). Este estudo tem por objetivo apresentar o resultado de uma intervenção de educação em saúde, a partir de Diagnóstico Situacional sobre as condições de saúde e risco da população de adolescentes. O percurso baseado na pesquisa – ação, proposta metodológica das disciplinas que compõe o Programa de Extensão Interdisciplinar – PEI – Promoção e Educação para a Saúde como Princípio para o Cuidado em Saúde, incluiu, na primeira fase, pesquisa documental ao Plano Municipal de Saúde de Capão da Canoa (PMCC/SMS, 2018) e bibliográfica em relação à problemática levantada. Na segunda fase definiu-se a população alvo, adolescentes do nono ano de uma escola municipal. Em função das medidas sanitárias, devido à pandemia da COVID-19, optou-se pelo uso de tecnologias tanto para o levantamento de demandas dos adolescentes, com o uso do formulário do Google, como para elaboração de material informativo sobre prevenção à gravidez na adolescência, com base na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (BRASIL, 2009). Numa abordagem qualitativa, os dados coletados nesta pesquisa são oriundos de um percurso de ações, aprovadas pela Secretaria Municipal de Educação, direção da escola e professora parceira. Nove alunos do nono ano do Ensino Fundamental, entre treze e dezesseis anos, a partir de vídeo expositivo sobre a importância da pesquisa, responderam dez questões no Google Formulário. A professora parceira fez mediações, via WhatsApp. Analisados os dados, elaboramos um Folheto Digital Informativo referente à prevenção da gravidez na adolescência que foi divulgado às turmas. A avaliação do alcance da intervenção junto aos adolescentes foi efetuada via formulário do Google, a fim de verificar se houve alterações de pontos de compreensão sobre a temática. “O que aprendi sobre gravidez na adolescência? Por que é importante discutir este assunto na escola? Como este conhecimento pode ajudar na minha vida pessoal?” Os adolescentes indicaram como principal causa da gravidez na adolescência, a desinformação, seguida da menstruação precoce. Salientaram conhecimentos sobre métodos anticoncepcionais, injetável trimestral, preservativo



EX  
PO  
UL  
BRA  
2021



masculino e feminino, assim como atendimento médico, serviço hospitalar, condições adequadas ao aleitamento materno, como direitos assegurados as gestantes adolescentes. Consideraram a gravidez na adolescência prejudicial à vida escolar e na vida social porque interrompe os estudos. Também, sugeriram filmes como meio de informação para prevenir a gravidez na adolescência, acompanhado de orientações sobre educação sexual na escola. Concluímos que, embora reconheçam a existência de métodos anticoncepcionais, assim como a gravidez neste período como algo prejudicial à vida e aos estudos, falta aos adolescentes a problematização sobre questões referentes à sexualidade e ao papel de gênero desempenhado por eles. Assim, compreendemos ser imprescindível pensar em ações educativas contínuas fundamentadas na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (BRASIL, 2009), a fim de possibilitar a informação e o debate, junto à mídia, as escolas e as famílias, para que os adolescentes possam dialogar sobre a temática de forma ampla, e consequentemente fazer escolhas conscientes.

## REFERÊNCIAS

PMCC/SMS - PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. **Plano Municipal de Saúde 2018/2022**. Capão da Canoa: SMS, 2018.

SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE. **PLANO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO DO RIO GRANDE DO SUL**. 2020. Disponível em:

<<https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202103/31105430-plano-estadual-de-saude-2020-2023.pdf>>. Acesso em: 13 de mai. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Política nacional de atenção integral à saúde da mulher: princípios e diretrizes**. Brasília, 2009. Disponível em:

<[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nac\\_atencao\\_mulher.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nac_atencao_mulher.pdf)>. Acesso em: 17 mai. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde; Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Departamento de Gestão da Educação em Saúde. **Política Nacional de Educação Permanente em Saúde: o que se tem produzido para o seu fortalecimento**. Brasília, 2018. Disponível em:

<[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_educacao\\_permanente\\_saude\\_fortalecimento.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_educacao_permanente_saude_fortalecimento.pdf)>. Acesso em 28 mai. 2021.

<sup>1</sup> Estudante de Psicologia – Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres)  
Endereço eletrônico: [paulapsicoulbra@rede.ulbra.br](mailto:paulapsicoulbra@rede.ulbra.br)

<sup>2</sup> Estudante de Psicologia – Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres)  
Endereço eletrônico: [anilda.souza@rede.ulbra.br](mailto:anilda.souza@rede.ulbra.br)

<sup>3</sup> Estudante de Psicologia – Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres)  
Endereço eletrônico: [elisacesteves@rede.ulbra.br](mailto:elisacesteves@rede.ulbra.br)

<sup>4</sup> Estudante de Psicologia – Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres)  
Endereço eletrônico: [luanaoliveira18@rede.ulbra.br](mailto:luanaoliveira18@rede.ulbra.br)

<sup>5</sup> Estudante de Psicologia – Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres)  
Endereço eletrônico: [zenia.justogmail.com@rede.ulbra.br](mailto:zenia.justogmail.com@rede.ulbra.br)



<sup>6</sup> Psicóloga, professora do Curso de Psicologia, Especialista em Saúde Mental e Mestre em Saúde Coletiva. Universidade Luterana do Brasil (Ulbra Campus Torres), Endereço eletrônico: [dione.cardoso@ulbra.br](mailto:dione.cardoso@ulbra.br)