

## ELETROACUPUNTURA E ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA NA DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO CEGO

HAHN Taimara<sup>1</sup>, VITALI Hemely<sup>1</sup>, SANTOS Josué<sup>2</sup>, LEMOS Vanessa<sup>2</sup>, BRITO Vicente<sup>2</sup>

Universidade luterana do Brasil - ULBRA, TORRES

### INTRODUÇÃO

A dor lombar (DL) é um grande problema de saúde pública em todo o mundo sendo um dos distúrbios osteomusculares mais comuns, com uma taxa de prevalência de 80%<sup>1</sup>.

Dentre os recursos fisioterapêuticos a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) é um tratamento não invasivo usado para promover analgesia, que, tem sido cada vez mais utilizada por sua fácil aplicação<sup>2</sup>. Outro recurso terapêutico utilizado é a eletroacupuntura (EA) que consiste na aplicação de estimulação elétrica através de agulhas punturadas em pontos descritos nos meridianos de acupuntura, gerando reações fisiológicas e obtendo a analgesia<sup>3</sup>.

### OBJETIVO GERAL

Comparar os efeitos da EA versus os efeitos da TENS em indivíduos com dor lombar inespecífica.

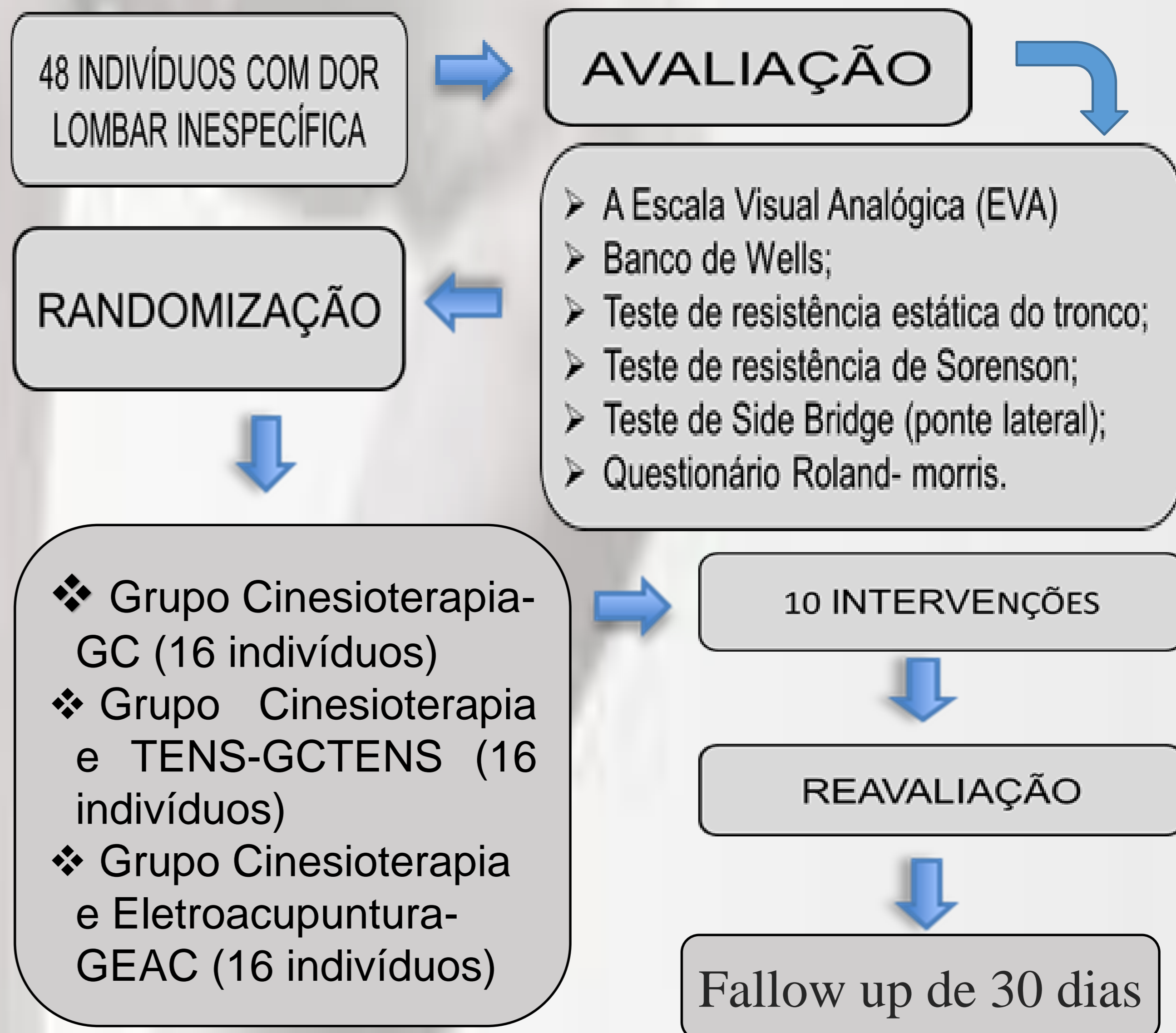
### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Apresentar os efeitos da EA versus os efeitos da TENS na dor lombar inespecífica;
- Verificar os efeitos da EA versus os efeitos da TENS na flexibilidade em indivíduos com dor lombar inespecífica;
- Avaliar os efeitos da EA versus os efeitos da TENS na estabilização lombo pélvica em indivíduos com dor lombar inespecífica.

### METODOLOGIA OU MATERIAL E MÉTODOS

- Indivíduos adultos com idade entre 18 e 70 anos;
- Ensaio clínico randomizado cego;
- Será realizado no Setor de Atendimento
- Fisioterapêutico Ambulatorial de Arroio do Sal- RS.
- Quatro semanas de intervenção com três sessões por semana.

### DESENHO DO ESTUDO



### RESULTADOS

ra significativa nos três grupos ( $p < 0,05$ ). A estabilidade lombo pélvica melhorou em todos os testes nos GCEAC e GC. O nível de dor após a intervenção apresentou resultados estatisticamente favoráveis ao grupo GEAC, conforme a tabela abaixo:

	Grupo de Intervenção			p valor
	CTENS (n=16)	CEAC (n=16)	GC (n=16)	
<b>Dor, pontos</b>				
Inicial	8,88 ± 1,03	8,75 ± 0,93	9,19 ± 0,83	0,40
Final	3,56 ± 2,85	1,25 ± 1,18	3,31 ± 2,85	0,02 <sup>#S</sup>
Follow up	4,00 ± 3,18	0,94 ± 1,06	3,81 ± 2,29	0,001 <sup>#S</sup>
P valor	0,0001 <sup>ab</sup>	0,0001 <sup>ab</sup>	0,0001 <sup>ab</sup>	
<b>Flexibilidade de cadeia posterior, cm</b>				
Inicial	14,44 ± 4,98	19,88 ± 8,23	20,38 ± 8,62	0,05
Final	17,13 ± 7,35	24,13 ± 8,55	24,69 ± 7,10	0,01 <sup>#&amp;</sup>
Follow up	16,06 ± 7,51	24,00 ± 9,83	24,25 ± 6,57	0,009 <sup>#&amp;</sup>
P valor	0,17	0,29	0,001 <sup>ab</sup>	

### CONCLUSÃO

A associação da eletroacupuntura aos exercícios demonstrou melhores resultados na dor, funcionalidade e na estabilidade lombo pélvica a exercícios isolados ou associando a TENS.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- RESENDE L, Merriwether E, Rampazo ÉP, Dailey D, Embree J, Deberg J, Liebano RE, Sluka KA. Meta-analysis of transcutaneous electrical nerve stimulation for relief of spinal pain. Eur J Pain. 2018 Apr;22(4):663-678. doi: 10.1002/ejp.1168. Epub 2017 Dec 27. PMID: 29282846.
- WEISS, J. et al. Effectiveness and acceptance of acupuncture in patients with chronic low back pain: results of a prospective, randomized, controlled trial. The Journal of Alternative and Complementary Medicine. 2013;19(12):935-41. Disponível em: < https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23738680 > Acesso em: 25 mai. 2019.
- ALRWAILY M, Schneider M, Sowa G, Timko M, Whitney SL, Delitto A. Stabilization exercises combined with neuromuscular electrical stimulation for patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. Braz J Phys Ther. 2019 Nov-Dec;23(6):506-515. doi: 10.1016/j.bjpt.2018.10.003. Epub 2018 Oct 18. PMID: 30482602; PMCID: PMC6849075.