



EX
PO
UL
BRA
2021

XXVII Salão de Iniciação Científica e Tecnológica



INCIDÊNCIA DE DISCINESE ESCAPULAR EM INDIVÍDUOS COM TENDINOPATIA DO MÚSCULO SUPRA- ESPINHAL: RESULTADOS PARCIAIS

BUENO Juliana; BRITTO Vicente.

Palavras-Chave: Tendinopatia. Manguito rotador. Fisioterapia.

A escápula desempenha papel fundamental no movimento e estabilização ideal da articulação do ombro, quando ocorre alguma alteração na cinemática escapular é denominado discinesia escapular e essa alteração pode estar associada a tendinopatia do músculo supra- espinhal. O estudo teve por objetivo avaliar a relação da presença de discinesia escapular com a tendinopatia do músculo supraespinhal. A metodologia tratou-se de um estudo transversal com 23 indivíduos avaliados por meio de questionários para caracterização da amostra, nível e dor, mobilidade, força muscular, questionários de funcionalidade de UCLA e Constant Murley, e testes clínicos para avaliação da presença de discinesia escapular. Os resultados e as conclusões obtidas foram que a discinesia escapular esteve presente em 91,30% (n=21) dos indivíduos avaliados, sendo prevalente a discinesia escapular tipo II. A dor obteve classificação média de $7,39 \pm 1,37$ na EVA. Os escores de funcionalidade no questionário de UCLA apresentaram média de $15,34 \pm 5,77$, classificado como ruim e a Constant Murley, média de $39,34 \pm 15,30$, indicando pior função. Assim como foram sugeridos que indivíduos com tendinopatia do músculo supraespinhal também apresentaram discinesia escapular. Além disso, a dor foi significativamente importante na piora da funcionalidade e a discinesia escapular pode ter contribuído para o desenvolvimento da tendinopatia.

GOMES, B.N. et al. Prevalência de discinesia scapular e dor no ombro em surfistas amadores do Rio Grande do Sul: um estudo transversal. *Fisioterapia e pesquisa*, v.27, n.3, p.293-298, 2020.

ROMERO, J.G.D. et al. Exercise-Based Muscle Development Programmes and Their Effectiveness in the Functional Recovery of Rotator Cuff Tendinopathy: A Systematic Review. *Diagnostics (Basel)*, v.11, n.3. p. 529, 2021.

HUGUET, M.R. et al. Effectiveness of Percutaneous Electrolysis in Supraspinatus Tendinopathy: A Single-Blinded Randomized Controlled Trial. *Journal of clinical medicine*. V.12, n.6, p. 1837, 2020.