

# INCIDÊNCIA DE DISCINESE ESCAPULAR EM INDIVÍDUOS COM TENDINOPATIA DO MÚSCULO SUPRA- ESPINHAL: RESULTADOS PARCIAIS

## Introdução:

Tendinopatia do músculo Supra- espinhal;

Discinese escapular;

Bueno J, Teixeira G, Santos J, Britto V, Universidade Luterana do Brasil- Torres-RS

## Objetivos

Avaliar a relação da presença de discinese scapular com a tendinopatia do músculo supraespinhal

## Metodologia

- ✓ Estudo transversal, descritivo e observacional.
- ✓ Realizado na escola Clínica da ULBRA- Torres-RS

### Crítérios de Exclusão:

- Fraturas prévias do complex do ombro
- Início do Quadro algico por traumatismo
- Histórico de luxação no ombro e ou sinal positive no teste de apreensão
- Teste de queda do braço ser positive
- Teste clínico do músculo infra-espinhal ser positive
- Acrômio tipo III (Classificação de Bigliani) no raio x

### Crítérios de inclusão

- Indivíduos portadores de tendinopatia do músculo supra-espinhal grau I e II na classificação de Neer.
- Dois dos três testes clínicos positive (Neer, Jobe, Hawkins, Kennedy)
- Palpação bursa subacromial negative
- Nível de dor igual ou superior à 6 na escala visual analógica (EVA)
- Mínimo três meses sentindo dor subacromial

Tabela 1. Caracterização dos sujeitos do estudo (n=23)

Idade, anos (m ± dp)	48,30 ± 12,96
Sexo, n (%)	
Masculino	4 (17,40)
Feminino	19 (82,60)
Cor da pele, n (%)	
Branco	20 (86,95)
Preto	3 (13,04)

## Resultados

Tabela 3. Testes Clínicos e Discinese Escapular (n=23)

Testes clínicos, n (%)	
Positivo	21 (91,30)
Negativo	2 (8,70)
Discinese Escapular, n (%)	
Sim	21 (91,30)
Não	2 (8,70)
Classificação da Discinese, n (%)	
Tipo I	6 (28,57)
Tipo II	13 (61,90)
Tipo III	2 (9,53)
Tipo IV	-

## Conclusões

Os resultados deste estudo constataram que indivíduos com Tendinopatia do músculo supraespinhal também apresentam discinese scapular, sendo mais prevalente a discinese scapular do tipo II. A discinese scapular pode ter contribuído para o desenvolvimento da tendinopatia do supraespinhal.

Constatou-se que a dor foi significativamente importante na piora da funcionalidade. Assim, para a amostra estudada, a evidência aponta a discinese scapular como um fator importante a ser avaliado em pessoas que apresentam alguma patologia de ombro.

## Referências

- GOMES, B.N. *et al.* Prevalência de discinese scapular e dor no ombro em surfistas amadores do Rio Grande do Sul: um estudo transversal. **Fisioterapia e pesquisa**, v.27, n.3, p.293-298, 2020.
- ROMERO, J.G.D. *et al.* Exercise-Based Muscle Development Programmes and Their Effectiveness in the Functional Recovery of Rotator Cuff Tendinopathy: A Systematic Review. **Diagnosics (Basel)**, v.11, n.3, p. 529, 2021.
- HUGUET, M.R. *et al.* Effectiveness of Percutaneous Electrolysis in Supraspinatus Tendinopathy: A Single-Blinded Randomized Controlled Trial. **Journal of clinical medicine**. V.12, n.6, p. 1837, 2020.