



## **A RELAÇÃO ENTRE A IDADE E O AUMENTO DO RISCO DE ÓBITO COM COVID-19 EM UTI DE HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

KRUGER, Alberto Roloff<sup>1</sup>; SAUTE, Augusto Antonio Botelho Queiroz<sup>1</sup>; Vier, Cédrik Veiga<sup>1</sup>; KREUTZ, Diogo Noronha Menezes<sup>1</sup>; MORGAN, Maria Isabel Martins<sup>2</sup>.

Palavras-Chave: Idade; Covid-19; Comorbidades; UTI; Desfecho

A maioria das infecções causadas pelo coronavírus SARS-CoV-2, apresentam um curso leve a moderado, alguns indivíduos seguem até mesmo assintomáticos. Porém, observaram-se manifestações clínicas mais graves com o avanço da pandemia, estas se relacionaram com a idade avançada, o sexo masculino, a obesidade, ser tabagista e as comorbidades crônicas como a hipertensão arterial sistêmica e o diabetes melito tipo 2. Algumas evidências científicas descreveram a idade como o fator de risco mais grave do Covid-19 para um desfecho negativo. Bem como, alguns países indicaram que a razão caso-fatalidade apresentava valores mais elevados para a idade. Na China, os valores seriam de 0,4% para < 40 anos, 1,3% para aqueles na faixa etária de 50-59 anos, 3,6% nos 60-69 anos, 8% para os 70-79 anos, 14,8% para > 80 anos de idade. Por outro lado, na Itália e nos Estados Unidos apresentaram razões caso-fatalidade mais elevadas para > 70 anos de idade, chegando a 25,9% para idosos acima dos 80 anos. Adicionalmente, ocorrem maiores taxas de internação, admissão em Unidades de Tratamentos Intensivos (UTI) e mortes secundárias a Covid-19 entre os idosos, do que nas faixas etárias inferiores. O estudo tem como objetivo descrever a relação entre a idade e o pior desfecho (óbito) de pacientes internados por infecção de Covid-19 em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O estudo é descritivo exploratório. A coleta foi realizada em prontuários de pacientes que internaram por infecção do Covid-19, na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Universitários (HU) no município de Canoas/RS, no período de novembro de 2020 a março de 2021. Foi avaliado prontuários de 93 pacientes, cuja idade média foi de 60,4, sendo 46 (49,5) do sexo feminino e 47 (50,5) do sexo masculino, foi encontrada uma mortalidade de 69,3%, entre esta faixa etária. Ao ser analisado o tempo de internação em UTI houve uma relação significativa com a idade dos pacientes, sendo que o grupo alta teve uma idade significativamente inferior ao grupo óbito. Portanto, os pacientes que foram a óbito apresentaram média de idade significativamente superior e menor tempo de UTI. Bem como, houve associação inversamente significativa entre a idade do paciente e o tempo de ventilação mecânica, ou seja, quanto maior a idade, menor o tempo de ventilação mecânica, provavelmente pelo óbito, que foi mais frequente nos pacientes mais velhos. Mesmo não sendo estatisticamente significativo, vale mencionar que pacientes que levam mais tempo do início dos sintomas para a internação em UTI apresentaram menor tempo de Ventilação Mecânica. Dessa forma, foi possível observar que pacientes idosos tiveram um pior desfecho (óbito). Portanto, é fundamental que se estimule a vacinação para todas as faixas etárias, a fim de evitar a propagação e novas variantes do vírus.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Universidade Luterana do Brasil

<sup>2</sup> Orientadora e docente da Universidade Luterana do Brasil



## Referências

Lotfi M, Rezaei N. SARS-CoV-2: A comprehensive review from pathogenicity of the virus to clinical consequences. *J Med Virol.* 2020 Oct;92(10):1864-1874. doi: 10.1002/jmv.26123. Epub 2020 Jun 19.

Hussain A, Mahawar K, Xia Z, Yang W, El-Hasani S. Obesity and mortality of COVID-19. Meta-analysis. *Obes Res Clin Pract.* 2020 Jul-Aug;14(4):295-300. doi: 10.1016/j.orcp.2020.07.002. Epub 2020 Jul 9. Retraction in: *Obes Res Clin Pract.* 2021 Jan-Feb;15(1):100. PMID: 32660813; PMCID: PMC7346803.

Grasselli G, Greco M, Zanella A, Albano G, Antonelli M, Bellani G, Bonanomi E, Cabrini L, Carlesso E, Castelli G, Cattaneo S, Cereda D, Colombo S, Coluccello A, Crescini G, Forastieri Molinari A, Foti G, Fumagalli R, Iotti GA, Langer T, Latronico N, Lorini FL, Mojoli F, Natalini G, Pessina CM, Ranieri VM, Rech R, Scudeller L, Rosano A, Storti E, Thompson BT, Tirani M, Villani PG, Pesenti A, Cecconi M; COVID-19 Lombardy ICU Network. Risk Factors Associated With Mortality Among Patients With COVID-19 in Intensive Care Units in Lombardy, Italy. *JAMA Intern Med.* 2020 Oct 1;180(10):1345-1355. doi: 10.1001/jamainternmed.2020.3539. Erratum in: *JAMA Intern Med.* 2021 Jul 1;181(7):1021. PMID: 32667669; PMCID: PMC7364371.

Digite o texto em linhas corridas, sem parágrafos, sem subtítulos e contendo entre 2000 a 3000 caracteres (sem espaços) em fonte Times New Roman 12.