

CORONAVÍRUS: EXPLICAÇÃO PARA LEIGOS

MENESES, Italo Guilherme¹; JOAQUIM Ana Paula da Luz²;

BAIROS, Maria Elisabete de³; BRANDALISE, Mariana⁴;

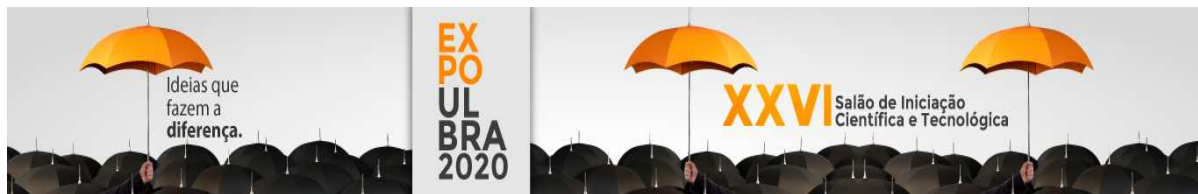
Introdução: A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, onde o quadro clínico desta doença varia de assintomática, leve e até uma infecção respiratória aguda grave. Até o dia 19 de outubro no mundo foram 39.944.882 casos confirmados e um total de 1.111.998 mortes. A maioria das pessoas (cerca de 80%) se recupera da doença sem precisar de tratamento hospitalar. Uma em cada seis pessoas infectadas pelo COVID-19 fica gravemente doente e desenvolve dificuldade de respirar. Diante deste cenário, é importante abordar todos os aspectos da COVID-19 para a população geral visando um maior conhecimento sobre os meios de prevenção e redução da disseminação do vírus. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de uma atividade de educação em saúde organizada e realizada com a população em geral, para que possam compreender a doença, formas de transmissão e como podemos prevenir a disseminação do coronavírus. **Metodologia:** pesquisa qualitativa com amostragem por conveniência divulgado nas mídias sociais, com amostra de 20 pessoas, o material utilizado para compartilhar o conhecimento foi um Podcast e um vídeo elaborado pelos acadêmicos, com explanações relacionadas ao vírus da COVID-19, como: “O que é”, “Sintomas”, “Transmissão”, “Prevenção”. Após ouvirem o Podcast e assistirem o vídeo foi disponibilizado um formulário elaborado e disponibilizado com finalidade de avaliar o impacto deste material no entendimento desta doença. **Resultados:**

¹ Aluno do Curso de Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) Canoas/RS. E-mail: italo.guilherme@rede.ulbra.br

² Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) Canoas/RS. E-mail: ana.joaquim@rede.ulbra.br

³ Enfermeira e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) Canoas/RS. E-mail: miriabcamargo@rede.ulbra.br

⁴ Farmacêutica e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) Canoas/RS. E-mail: mariana.brandalise@ulbra.br



entre as respostas, 90% da amostra eram mulheres. A faixa etária dos participantes foi de 25%; entre 15 a 20 anos, 20%; de 21 a 30 anos 30%; de 31 a 40 anos 5%; de 41 a 50 anos e 20% acima de 50 anos. Todos relataram ter compreendido as informações recebidas e 90% já conheciam as informações e 100% sentiram-se preparados para repassar as informações se necessário. Quanto ao nível de satisfação com os conteúdos apresentados, 15% avaliaram com nota entre 5 a 7 pontos e 85% da amostra com nota entre 7 a 10 pontos. **Conclusão:** após os dados coletados foi possível analisar que a população, que não possui formação alguma na área da saúde, compreende de maneira mínima a situação da pandemia da Covid-19, apresentando ter ciência dos métodos de prevenção da doença e, após as informações passadas pelas mídias produzidas pelo grupo, se sentiram capazes de serem disseminadores de tais informações básicas.

Palavras-chave: Covid-19, Prevenção em saúde, Coronavírus, Pandemia

Referências:

1. Brasil. **Sobre a doença**. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>. Acesso em: 15 jun. 2020.
2. BRASIL. Brasil. Ministério da Saúde (org.). **Coronavírus Brasil**. 2020. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br>. Acesso em: 10 jun. 2020.
3. <https://docs.google.com/forms/d/1ALuuCJ6V120xgQwuOIN6d53oNpicxYfRtZWKHfzOWV8>
4. **COVID-19, você sabia?**. Canoas, 2020. (6 min.), son., color. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Ytb_c7MPa0E&feature=youtu.be. Acesso em: 20 jun. 2020.
5. **Folha informativa COVID-19** - Escritório da OPAS e da OMS no Brasil -*Atualizada em 19 de outubro de 2020* - <https://www.paho.org/pt/covid19>