

RELAÇÃO ENTRE SAÚDE, TRABALHO E FELICIDADE: NA PERCEPÇÃO DOS IDOSOS

GUIMARÃES Gehysa¹, RAMPELOTTO, Flaiane²; SILVA, Ângela³; TRISTÃO, Andressa;
CUSTÓDIO Silvia,

Saúde, felicidade, idoso.

RESUMO

Com o aumento da expectativa de vida no país, o número de idosos é crescente. Pessoas com 60 anos ou mais podem ser produtivas e continuar trabalhando, pois muitos se mantêm ativos e com vontade de trabalhar, mesmo aposentados. Outros precisam complementar a renda devido ao baixo valor de aposentadoria. O trabalho, portanto, pode ter relação com a saúde e a felicidade e influenciar na qualidade de vida. Assim, o objetivo deste trabalho é conhecer como as pessoas percebem a relação entre saúde, trabalho e felicidade. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório e qualitativo. A coleta dos dados foi realizada nos anos 2017 e 2018, com 28 participantes, acima de 60 anos, sendo 21 mulheres e sete homens, moradores de Porto alegre e região Metropolitana do Rio Grande do Sul, a partir de entrevista semiestruturada. Este estudo faz parte do projeto “Percepção de Felicidade, Trabalho e a Promoção da Saúde”, com parecer nº6700 521710005349. Os dados foram analisados pela Análise de Conteúdo Temática, sendo os resultados parciais. Os entrevistados referiram forte ligação entre saúde, trabalho e felicidade, pois acreditam que “...um completa o outro” (sic); “se tiver saúde, consegue um trabalho e com saúde e trabalho, terá felicidade” (sic); “um faz parte do outro, se completam...”(sic); “...estão ligadas, é preciso os três juntos para se viver bem”(sic); “...o trabalho dá entusiasmo, por ser um compromisso que me faz feliz. Com a saúde a gente é feliz” (sic); “estão relacionados, se tem saúde e trabalho tu está feliz.” (sic); “estão associados, porque pra ser feliz e trabalhar tem que ter saúde” (sic); “não ter saúde é triste,

atrapalha no trabalho” (sic); sem saúde, não pode trabalhar e não consegue ser feliz” (sic) . Percebe nessas falas a importância do trabalho para gerar saúde e felicidade, pois realizando uma atividade remunerada a pessoa se sente produtiva e consegue ter melhor qualidade de vida.