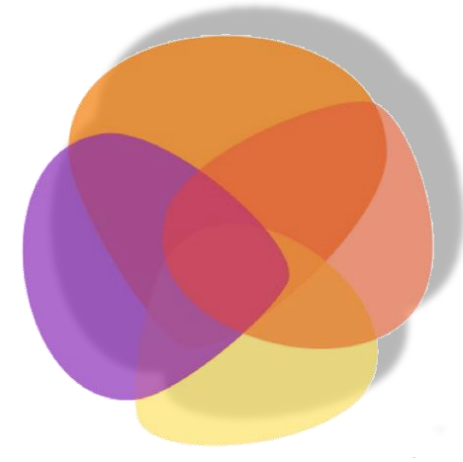




# ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO EMOCIONAL NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO/MENOPAUSA

SOUZA, João<sup>1</sup>; FURTADO, Débora<sup>2</sup>; SOARES, Solange<sup>3</sup>; SILVEIRA, Eliane<sup>4</sup>;  
MORGAN-MARTINS, Maria Isabel<sup>4</sup>



ppgprosaúde  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

## Introdução

A menopausa estabelece um novo ciclo de vida feminino, em que manifesta condições fisiológicas bem importantes. Porém, a menopausa não é doença, mas pode desencadear alterações do comportamento emocional que necessitam de controle e avaliação, para prevenir futuras doenças tais como a depressão.

A depressão está presente no envelhecimento feminino, com a falta estrogênica ocorrem alterações clínicas, interferindo na aceitação da mulher consigo mesma, gerando sentimentos de inutilidade e melancolia, além de carência afetiva no relacionamento e pela sociedade

- ✓ A pesquisa é de caráter descritivo e exploratório.
- ✓ A população foi constituída de mulheres, com idade entre 40 a 60 anos ou mais, que buscam assistência à saúde na Unidade Básica de Saúde do município de Canoas RS.
- ✓ A população do estudo é constituída por 1.386 mulheres, atendida pelas sete equipes de Estratégia de Saúde da Família.
- ✓ O projeto foi aprovado pelo comitê de ética sob número 2.634.860.
- ✓ O processo de seleção da amostra foi uma amostragem probabilística do tipo intencional, constituindo-se de 301 mulheres. Até o momento foi investigada 183.

## Metodologia

- ✓ O instrumento utilizado para a coleta de dados constituiu-se de dois instrumentos:
  - ✓ Sendo o primeiro instrumento visa caracterização da amostra, endereço, os aspectos familiares, profissional e social.
  - ✓ O segundo questionário, validado, é o "Menopause Rating Scale" (MRS), pretende caracterizar os sintomas do climatério/menopausa.
- ✓ Os resultados apresentados são parciais.

## Objetivo

O objetivo do estudo é avaliar as alterações do comportamento emocional no período do climatério/menopausa em mulheres de uma unidade básica de saúde (UBS) união do município de canoas.

## Resultados

Tabela 1: Média de idade, peso, idade da primeira e última menstruação de mulheres que participaram das entrevistas na UBS União - Canoas - RS.

	n	MÉDIA	DSVPAD	ERRO PADRÃO
IDADE (anos)	183	52,72	7,94	0,59
PESO (Kg)	183	77,49	16,61	1,23
IDADE DA PRIMEIRA MENSTRUÇÃO	183	12,83	1,85	0,14
IDADE DA ÚLTIMA MENSTRUÇÃO	119	46,1	6,51	0,6

Tabela 2: Relação das alterações comportamentais de mulheres que participaram das entrevistas na UBS União - Canoas - RS.

SINTOMAS	NÃO SABE		NENHUM		POUCO SEVERO		MODERADO		SEVERO / MUITO SEVERO	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
IRRITABILIDADE (SENTIR-SE NERVOSA, TENSA, AGRESSIVA)	56	30,60	57	31,15	29	15,85	38	20,77	57	31,15
ANSIEDADE (IMPACIÊNCIA PÂNICO)	29	15,85	48	26,23	26	14,21	31	16,94	75	40,98
ESGOTAMENTO FÍSICO MENTAL	25	13,66	78	42,62	13	7,10	18	9,84	60	32,79
CAÍDA GERAL EM SEU DESEMPENHO	26	14,21	101	55,19	20	10,93	18	9,84	34	18,58
FALTA DECONCENTRAÇÃO	19	10,38	107	58,47	18	9,84	15	8,20	32	17,49
FALTA DE MEMÓRIA	34	18,58	77	42,08	24	13,11	30	16,39	42	22,95

## Conclusão Parcial

Como foi possível observar as mulheres nesse período do ciclo vital apresentam sintomas de alteração comportamental severo e muito severo principalmente relacionado a ansiedade, esgotamento físico e mental e falta de memória.

## Referências bibliográficas

ROSA e SILVA, ACJS, SÁ MFS. Efeitos dos esteróides sexuais sobre o humor e a cognição. Rev Psiquiatri Clín. Mar;33(2):60-7. 2006.  
SANTOS LM, CAMPOY MA. Vivenciando a menopausa no ciclo vital: percepção de mulheres usuárias de uma unidade básica de saúde. O Mundo da Saúde São Paulo. 32(4): 486- 494. 2008.

Contato: solangerussel@gmail.com  
maria.morgan@ulbra.br