

ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO EMOCIONAL NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO/MENOPAUSA

SOUZA, João¹; FURTADO, Débora²; SOARES, Solange³; SILVEIRA, Eliane⁴; MORGAN-MARTINS, Maria Isabel⁴

1. Acadêmico de Biomedicina – ULBRA/CANOAS
2. Acadêmica de Fisioterapia – ULBRA/CANOAS
3. Acadêmica de Biologia – ULBRA/CANOAS
4. Professora adjunta do PPGPROSAÚDE - ULBRA/CANOAS

Palavras-chave: Menopausa, depressão, sinais e sintomas do climatério.

A menopausa estabelece um novo ciclo de vida feminino, em que manifesta condições fisiológicas bem importantes. Porém, a menopausa não é doença, mas pode desencadear sinais e sintomas que necessitam de controle e avaliação, para prevenir futuras doenças tais como a depressão. A depressão está presente no envelhecimento feminino, com a falta estrogênica ocorrem alterações clínicas, interferindo na aceitação da mulher consigo mesma, gerando sentimentos de inutilidade e melancolia, além de carência afetiva no relacionamento e pela sociedade. O objetivo do estudo foi avaliar as alterações do comportamento emocional no período do climatério/menopausa em mulheres de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Canoas RS. A pesquisa é de caráter descritivo e exploratório. A população será constituída de mulheres, com idade entre 40 a 60 anos ou mais, que buscam assistência à saúde na Unidade Básica de Saúde (UBS) União do município de Canoas RS. A população do estudo é constituída por 1.386 mulheres, atendidas pelas sete equipes de Estratégia de Saúde da Família. O processo de seleção da amostra será de uma amostragem probabilística do tipo intencional, constituindo-se de 301 mulheres. O instrumento utilizado para a coleta de dados constituiu-se de dois instrumentos. Sendo o primeiro instrumento visa caracterização da amostra, endereço, os aspectos familiares, profissional e social. O segundo questionário, validado, é o “Menopause Rating Scale” (MRS), pretende caracterizar os sintomas do climatério/menopausa. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética sob número 2.634.860. A amostra de 183 mulheres analisadas apresentou idade mínima de 30 anos e a máxima de 73 anos, com a média de 52,72 (DP=7,94; EP=0,59), o peso variou de 49,5 Kg a 140Kg, com peso médio de 77,49 Kg (DP=16,61; EP=1,23). A idade média da primeira menstruação foi de 12,83 (DP=1,85; EP=0,14), a idade média da última menstruação foi 46,1 (n=119; DP=6,51; EP=0,6). Foi analisada as alterações do comportamento emocional, como: 1. irritabilidade, 2. ansiedade; 3. esgotamento físico e mental; 4. caída geral em seu desempenho; 5. falta de concentração; 6. falta de memória. Desses sintomas foi observado que: 55,19% não apresentam nenhum sintoma de 1;

58,47% não apresenta nenhum sintoma de 2; 15,85% relatam sintomas pouco severos de 1, enquanto 14,21% (2) e 13,11% (6); 20,77% relataram sintoma moderado de 1, 16,94% (2) e 16,39% (6); 31,15% relataram sintoma severo e muito severos de 1, 40,98% (2), 32,79% (3) e 22,95%(6). Como foi possível observar as mulheres nesse período do ciclo vital apresentam sintomas de alteração comportamental severo e muito severo principalmente relacionado a ansiedade, esgotamento físico e mental e falta de memória.