



## A IMPORTÂNCIA DO USO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO: A PERCEPÇÃO DO ONCOLOGISTA

Flaiane Rampelotto Penteadó<sup>1</sup>

Fernanda Girardi<sup>1</sup>

Gehysa Guimarães Alves<sup>2</sup>

Eliane Fraga<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mestranda em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade

<sup>2</sup> Professora orientadora do PPGProSaúde

### INTRODUÇÃO

As terapias integrativas combinadas com o tratamento quimioterápico trazem benefício para os pacientes, oferecendo suporte diferenciado e o estabilidade emocional. Não deve ser exclusivo nem excludente, mas integrador às terapias convencionais (AMARAL, 2013).

### OBJETIVO

Relatar o caso de uma médica oncologista que utiliza terapias integrativas auxiliares ao tratamento convencional.

### MÉTODO

É um estudo de caso com médica oncologista, com 25 anos de profissão, realizado em maio de 2019 em Porto Alegre, com entrevista não estruturada sobre a sua vivência profissional.

### RESULTADOS

A médica é gestora em Clínica Oncológica há 15 anos e desde o início organizou o atendimento privilegiando o uso de terapias integrativas, concomitantes ao tratamento convencional de câncer. São oferecidos: Reik, Taishi, Musicoterapia, Acupuntura, Yoga e Homeopatia; serviço de nutrição, com orientação alimentar; psicoterapia ao paciente e sua família; e médico de família que faz os cuidados paliativos.

Na entrevista ela refere que tratar o paciente do ponto de vista da medicina tradicional, com radioterapia, quimioterapia, cirurgia e o que há de mais moderno e tecnológico, é obrigação de qualquer médico. No entanto, as terapias integrativas auxiliam a trazer maior qualidade à vida do paciente.

*o protocolo de medicina integrativa é de suma importância, pois é aliada ao tratamento convencional, funciona como uma ferramenta para suprir o emocional, espiritual. Assim, a utilização de terapias alternativas traz benefícios aos pacientes.*

*...É preciso de uma abordagem holística, ver em qual contexto esse paciente esta inserido e sugerir terapias integrativas para equilibrar o que esta desalinhado, mantendo uma melhor qualidade de vida e melhor consequente conforto durante o tratamento convencional.*

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O uso de terapias alternativas possibilita que o paciente seja atendido em sua integralidade e, portanto, tenha possibilidades de suas necessidades serem atendidas, o que contribui para melhor qualidade de vida.

### Referências

Amaral, Juliana Bezerra do, and Maria Julia Paes da Silva. "Práticas complementares e os cuidados paliativos." *Enfermagem em cuidados paliativos: cuidando para uma boa morte* (2013).

