



PERCEPÇÃO SOBRE SAÚDE, TRABALHO E FELICIDADE

Alves GA*, Silva AMP, Gedrat D, Nunes D*, Vasconcellos, FGS, Silva, BB

Introdução

As percepções sociais de saúde expressam os sentidos atribuídos pelos sujeitos (1). Este é percebido pelo sujeito intimamente associado a fatores físicos, psicológicos e socioculturais, sendo seu sentido construído a partir de sua particularidade e personalidade (2).

Objetivo

- Conhecer a percepção de saúde e investigar a percepção sobre a relação entre saúde, trabalho e felicidade.

Metodologia

- **Delineamento**- Estudo qualitativo e descritivo.
- **Participantes** - 120 pessoas, entre 12 e 79 anos, residentes em Porto Alegre e região metropolitana.
- **Coleta dos dados** - Entrevista semiestruturada
- **Análise dos dados**- Análise de Conteúdo Temática
- **Aspectos éticos**: Este estudo faz parte de um projeto maior intitulado “percepção de felicidade e trabalho e a promoção da saúde”, com parecer do Comitê de Ética em pesquisa nº 67005217.1.0005349 e apresenta resultados parciais.

Resultados

Quadro 1: Caracterização sociodemográfica dos participantes

	Frequência (n)	Porcentagem (%)
Sexo		
Masculino	36	30%
Feminino	84	70%
Total	120	100%
Idade		
12 a 15 anos	3	3%
16 a 18 anos	3	3%
19 a 24 anos	30	25%
25 a 39 anos	55	46%
40 a 59 anos	19	16%
mais de 60 anos	10	8%
Total	120	100%
Escolaridade		
Não estudou	3	3%
Ensino Fundamental	10	8%
Ensino Médio	22	18%
Ensino Superior	85	71%
Total	120	100%
Ocupação		
Trabalha	80	67%
Não Trabalha	30	25%
Não respondeu	10	8%
Total	120	100%

Considerações Finais

Os resultados encontrados apontam relação estreita entre a percepção de saúde e sua relação com o trabalho e a felicidade.

Referências

1 Shimizu, H. E., Silva, J. R., Moura, L. M., Bermúdez, Z. P. D. & Odeh, M. M. (2015). A estrutura das representações sociais sobre saúde e doença entre membros de movimentos sociais. *Ciência e Saúde Coletiva*, 20(9), 2899-2910.

2 Bezerra, P. C. L., Opitz, S. P., Koifman, R. J. & Muniz, P. T. (2011). Percepção de saúde e fatores associados em adultos: inquérito populacional em Rio Branco, Acre, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, 27(12), 2441-2451.

➤ Percepção de saúde

- 71% - referiram que bem estar físico, psicológico, mental e espiritual

“É quando sua mente, seu corpo e seu estado emocional estão em perfeita harmonia”. (E. 27 anos)

- 16% - associaram à estilo de vida saudável e cuidados com a saúde

“Saúde é tu ter uma vida saudável, com exercícios, boa alimentação e principalmente uma mente sã”. (C. 50 anos)

- 13% - relacionaram à ausência de doença

“É estar bem física e psiquicamente, sem nenhuma doença”. (N. 38 anos)

➤ Relação entre saúde, trabalho e felicidade

- 65% - relataram a interdependência entre os três fatores como promotor de qualidade de vida

“Uma relação muito interligada, por que se temos saúde, trabalhamos com gosto e temos retorno deste trabalho, que ao mesmo tempo nos torna feliz”. (C. 50 anos)

- 20% - consideram o trabalho como fundamental para terem saúde e sentirem-se felizes

“O trabalho é o instrumento para conquistar coisas materiais, inclusive uma boa alimentação e oportunidade de prática de exercícios, e a felicidade é um sentimento de bem estar que pode ser auxiliado pelo trabalho e pela boa saúde”. (A. 35 anos);”

- 15% - apontaram a saúde como condição indispensável para poder trabalhar e ser feliz

“A relação que vejo, é que primeiro você tem que ter saúde para conseguir trabalhar, e se trabalha no que gosta, automaticamente será feliz”. (B. 29 anos).

